

→ RETROUVEZ-VOUS !

MONDADORI FRANCE N°327 - SEPTEMBRE 2013

# Pleine Vie

100%  
ANTI  
CRISE

\* MON CAHIER DROITS \*

16 PAGES DE FICHES À CONSERVER

FAMILLE / LOGEMENT / ADMINISTRATION

Comment  
se défendre  
sans avocat

ET AUSSI

→ SUCCESSION: PEUT-ON  
SE PASSER DU NOTAIRE ?

→ LOCATION: QUAND FAUT-IL  
L'ACCORD DU PROPRIÉTAIRE  
POUR FAIRE DES TRAVAUX ?

→ PAPIERS: LESQUELS GARDER  
ET JUSQU'À QUAND ?

10 façons de lutter  
contre la vie chère

Adopter le TGV petit prix

6 idées de lecteurs  
pour arrondir sa retraite

BOL D'AIR

LES PLUS  
BEAUX VILLAGES  
DE FRANCE

GOURMANDISES  
LE SOLEIL DE L'ITALIE  
DANS L'ASSIETTE

DÉCO JARDIN  
UN TAPIS DE VERDURE,  
C'EST FACILE ET JOLI !

## Spécial Arthrose

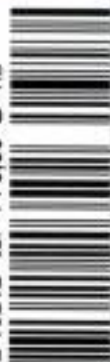
# Les médecines douces ont fait leurs preuves !

Dossier  
10 pages

- Hanche, genou, cou, dos, main : les solutions les plus efficaces
- Homéo, ostéo, acupuncteur : les médecins qui soulagent
- Le guide des bonnes postures et des sports pour se dérouiller

DOM surface - 4,00 €

L 16212 - 327 - F - 3,50 € - RD



## BEAUTÉ *Anti-âge*

Rubrique coordonnée par Catherine George-Hoyau

# Les shampooings au régime sec

**DES CHEVEUX IMPECCABLES VITE FAIT BIEN FAIT ET UN VOLUME RETROUVÉ... LE SHAMPOOING SEC EST DEvenu UN ATOUT SÉDUCTION.** *Sophie Goudier*

**E**fficace, ingénieux et surtout très pratique, le shampooing sec nous permet de retrouver des cheveux propres et impeccables, sans les mouiller, ni les sécher en seulement 2 minutes. Une recette miracle signée Klorane, qui, en 1971, fut la première marque à mettre au point une formule associant différentes poudres micronisées d'origine naturelle, amidon issu du maïs et du riz, silice, grains d'avoine blanche... capables de neutraliser le sébum et les impuretés sans eau.

Produit fétiche de Karl Lagerfeld qui utilise chaque jour des bombes entières pour obtenir sa chevelure blanche cotonneuse, il se décline aujourd'hui en multiples versions

pour répondre à tous les types de cheveux, même colorés. Star des podiums et salons de coiffure, il est passé du statut de soin SOS à celui d'un produit d'usage fréquent.

### Un pschitt multifonction

Si le shampooing classique nettoie le cuir chevelu et le débarrasse des impuretés, le sec ne fait que les neutraliser sans les éliminer. On l'utilise donc entre deux shampooings pour un coup de frais, en retouche racine avec une version "colorée" ou encore, comme un produit de *styling*, car il gaine la fibre et donne l'impression qu'elle est plus épaisse. Parfait donc pour redonner du punch aux cheveux fins ou raplapla.

## MA RECETTE MAISON À LA PIVOINE

Ce shampooing sec convient aux cheveux gras et aux cuirs chevelus sensibles.

**Huile végétale de yangu + huile essentielle de sauge sclarée + huile essentielle de bois de rose + pivoine en poudre + poudre d'arrow-root bio + argile verte illite\*.**



→ Mettez dans un récipient 1,6 ml d'huile végétale de yangu, 8 gouttes d'huile essentielle de sauge sclarée et 17 gouttes d'huile essentielle de bois de rose, puis mélangez à l'aide d'un minifouet ou d'une spatule.

→ Ajoutez 22,50 g de pivoine en poudre, 17,50 g de poudre d'arrow-root bio et 7,80 g d'argile verte illite et mélangez de nouveau.

→ Transférez la poudre dans un pot. Appliquez sur cheveux secs, laissez agir 2 minutes, massez le cuir chevelu et brossez!

\*En vente sur [www.roma-zone.com](http://www.roma-zone.com).

Sauf indication contraire, produits en vente en pharmacies, parapharmacies et grandes et moyennes surfaces. Les prix sont indicatifs.

## Nos chouchous

### → Vitalisant

Efficace, il ne laisse pas de résidus blancs, mais un parfum gourmand. Parfait pour rafraîchir les cheveux secs. **Shampooing Sec en Spray Rub-Out au bois de Panama, Full Detox Ojon, 20 €, 185 ml. Exclu Sephora (www.sephora.fr).**

### → Secret de pro

Créé et utilisé par des coiffeurs studios, il rafraîchit la chevelure sans l'alourdir grâce à sa formule sans talc à base d'argousier. Les cheveux fins apprécient ! **Shampooing Sec Perk Up, Amika, 9 €, 60 ml ; 21 €, 232 ml. En vente chez Bleu Libellule (www.bleulibellule.com).**

### → Volumateur

Un coup de "frais" et du gonflant sans effet blanc. Très efficace sur des cheveux fins qui regraisser vite. **Ultra Doux, Shampooing Sec Purifiant, Extrait de Citron, Garnier, 6,50 €, 150 ml.**

### → Incognito

Version brune ou blonde, finie l'angoisse des traces blanches et des effets racines ! L'incontournable des cheveux colorés. **Shampooing sec, Dark & brunette ou Blonde, Batiste, 6 €, 200 ml.**

### → Culte

Si vous rêvez d'avoir le même effet blanc neige que Karl Lagerfeld, faites-en un stock ! Bravo pour son efficacité et son action soin. **Shampooing sec au lait d'avoine, Klorane, 8,50 €, 150 ml.**

### → Camouflage

Une vraie retouche beauté pour purifier la chevelure et masquer les cheveux blancs grâce à des pigments micronisés d'origine minérale. **Shampooing sec Retouche éclat, Cheveux blonds et clairs ou Cheveux bruns et foncés, Dessange, 7 €, 150 ml.**

### → Formule "verte"

Une composition sans silicone, ni parabens ni colorants, et antipollution. À utiliser en grand format. **Shampooing sec, Cheveux normaux regraisser vite, Timotei pure, 5,50 €, 245 ml.**

