

BIEN-ÊTRE

par Elodie Marcucci



Cosmétiques en kit

Des cosmétiques à faire soi-même, c'est l'idée qu'a eu Aroma Zone. Créée en 2000, cette boutique en ligne est construite comme une épicerie du bien-être. Sur le site, différentes formules sont proposées, du produit seul au kit de fabrication complet. Tous les ingrédients sont naturels, dans un large choix de 200 huiles essentielles et 40 huiles végétales vierges et bio. De quoi trouver sa recette miracle. On a testé l'huile sèche anti-âge prolongatrice de bronzage à l'abricot, une recette parfaitement adaptée en cette saison. Quelques jours après la commande, on reçoit un petit carton contenant tout le nécessaire à la fabrication du produit. Les ingrédients, les ustensiles, qui ressemblent à une dinette, un petit guide de présentation et la fiche recettes. Tout y est, il faut se lancer! Première étape minutieuse, peser les ingrédients avec la petite balance fournie, et respecter les doses. Les flacons ouverts dévoilent

les senteurs d'abricot, de buriti et de prune. Un cocktail gourmand qu'il faut mélanger. Résultat, après 15 minutes de préparation, on obtient une huile orangée, que l'on verse dans le flacon vaporisateur fourni dans le kit. On peut fabriquer jusqu'à 100 ml d'huile si l'on utilise la totalité des ingrédients. Cette huile protectrice à l'abricot prolonge le bronzage, elle s'applique sur le visage et le corps pour hydrater la peau après une journée passée au soleil. Sa texture non grasse pénètre rapidement, et donne à votre peau un joli hâle. Attention toutefois, les ingrédients n'ayant pas de conservateurs ajoutés, l'huile est utilisable seulement pendant les 3 mois suivant sa fabrication. Une expérience originale, simple à réaliser et la fierté d'avoir fait soi-même un produit de qualité, 100 % naturel dont le coût de revient est de 9,20 € (pour 100 ml). ■

Pour commander le kit:
www.aroma-zone.com
Aroma Box à partir de 19€.

BALADE CONTÉE BOTANIQUE

Pour rester dans les bienfaits de la nature, les Naturonautes Volubiles vous invitent pour une promenade contée à la découverte du Luberon. Ses couleurs, ses histoires, ses usages, Martin conteur botaniste vous guidera gratuitement à travers ces paysages à couper le souffle. Jeudi 15 août, départ 9h place de l'église de Villars. Infos et réservation au ☎ 06 16 48 60 75.