

beauté
guide

Pschitt splash ! On adore l'eau des fleurs

Odorantes, chargées de substances actives, comme une rosée du matin sur la peau, les eaux florales sont de véritables sources de beauté. Issues de la nature et plutôt bio, définitivement tendance dans le beauty-case, on a chacune la sienne.

Véronique Caron

Pour créer une eau florale digne de ce nom, c'est-à-dire un hydrolat de fleur, il faut des fleurs – beaucoup ! – de la vapeur et un alambic. Une eau florale de grande qualité relève d'une production en différentes étapes rigoureuses. Tout d'abord, une culture selon les règles de l'agriculture biologique avec un cahier des charges strict. Un rapport d'extraction de 1/1 permettant d'obtenir une eau bien concentrée en principes actifs. Soit 1 kg de fleurs pour 1 litre d'eau obtenue !

Rien que de la douceur

Les fleurs sélectionnées avec soins, seront jetées dans l'alambic. De leur distillation à la vapeur d'eau, on obtiendra, d'un côté l'huile essentielle de la fleur, non soluble et de l'autre, l'eau prodigieuse (l'hydrolat) par-

Attention aux confusions !

« On trouve des eaux florales "aromatisées" qui contiennent également des arômes naturels ou pas et également de l'eau. Ceci permet des prix plus bas que des eaux florales pures », souligne Michel de Sarrieu.



Votre eau de rose sent plutôt la fleur fanée ? Méfiance. Cela signifie que l'on a épuisé la plante par des distillations successives pour en extraire un maximum d'huile essentielle plus chère à la vente. Du coup, il ne reste pas grand chose d'actif dans l'hydrolat.

fumée naturellement, riche en principes actifs aromatiques et en composés hydrosolubles. S'il reste de très faibles traces des constituants de l'huile essentielle dans l'eau florale, elle n'en a ni les contre-indications, ni les risques associés aux HE. Bien-sûr, on ne confond pas décoction, infusion et distillation. Cette dernière préserve les molécules actives de la fleur.

Du bon usage de l'eau florale

L'eau florale est un produit pur, doux et sans alcool. Elle exhale le véritable parfum de la fleur naturelle, c'est pourquoi, on l'aime en eau de toilette ou dans l'eau du bain ! On l'utilise pour traiter la peau, l'équilibrer et la nettoyer ou en diffusion juste pour l'arôme sans l'effet thérapeutique des huiles essentielles. Elle peut être consommée dans de l'eau chaude comme une infusion, dans une bouteille d'eau au fil de la journée pour une détox par exemple ou encore dans la cuisine. Ses vertus sont particulièrement appréciées chez les enfants et les femmes enceintes sans les effets secondaires des huiles essentielles. Quelle belle nuit en perspective avec une petite cuillerée d'hydrolat de fleur d'oranger ou de fleur de tilleul dans une tasse d'eau chaude !

Une lotion, l'eau florale ?

On l'utilise comme une lotion sur le visage, en démaquillant, pour la toilette, pour tonifier ou purifier, pour adoucir aussi. L'hydrolat de fleur est également employé dans la préparation de cosmétiques maison. La différence avec une lotion réside dans sa composition. L'eau florale est un produit vivant issu du règne végétal (d'où sa fragilité) et sans autre composant. « La lotion est une émulsion avec un mélange de phase aqueuse et de phase huileuse, explique Michel de Sarrieu*. Alors que l'eau florale est uniquement constituée d'une phase aqueuse. C'est à dire de l'eau. Elle est très sensible à l'oxydation par la lumière. » C'est pourquoi, les eaux florales sont bien gardées dans les bouteilles de verre teinté « UV protecteur » ou aujourd'hui dans des flacons de plastique cristal teinté recyclables et garantis sans bisphénols et phtalates, ou bien des flacons airless. « Fragiles, sans conservateurs, elles seront rapidement consommées après ouverture, idéalement sous deux mois et stockées au réfrigérateur », conseille Sophie Macheteau pour Aroma-Zone. Choisir la contenance adaptée à son usage peut éviter le gaspillage. ■

Brassée de fleurs très « tonique »

Non loin des eaux florales, des lotions très fleurées et très bio.

- Anti-stress, pour les peaux dévitalisées, l'assemblage d'hydrolats de sept fleurs sauvages et d'eau de source, confère la sérénité au cœur de la peau, et ça matche ! Lotion Anti-stress, Les soins aux fleurs de bach, 24,50 €
- Eau du soir et du matin, biodermaquillante du visage et des yeux. Elle tonifie, régule les échanges cellulaires, draine, adoucit et purifie. Rien que ça ! Grâce aux hydrolats de mélisse et d'hélicryse et à de l'huile de noisette contenus dans la formule. Un flacon pompe économique, Absolution, 30 €



À chaque peau son eau bio !

Le désir : un teint uniforme, une peau hydratée et jeune.

La fleur : le néroli ou fleur d'oranger pour les peaux sèches ou sensibles qu'elle calme et régénère grâce à une action sur le renouvellement cellulaire. Flacon airless recyclable pour cette version qui préserve l'hydrolat doux mois sans alcool et sans conservateur. À chaque pression, des milliers de micro gouttelettes parfumées non photosensibilisantes hydratent le visage. Le bonheur !



Le désir : une peau éclatante, un teint de rose.

La fleur : l'exceptionnelle Rose de Damas, issue de cultures biologique du Maroc, aime les peaux délicates. De tous temps, la rose a été la fleur de l'éclat. Un pschitt et la peau est tonifiée, oxygénée, fraîche tels les pétales d'une rose.



Le désir : un regard lumineux, un contour de l'œil reposé.

La fleur : le bleuet depuis le Moyen-Âge, c'est la fleur du regard. Pour parfaire le démaquillage, en compresse l'hydrolat défroisse, calme les irritations et détend les traits du contour fragile de l'œil. On le garde au frais pour apprécier l'effet « frappé » après une journée fixée sur un écran.



Le désir : une peau ferme et apaisée.

La fleur : l'Hélycrise italienne ou Immortelle, son hydrolat possède des propriétés apaisantes, réparatrices et raffermissantes. En tonique sur un coton ou en brumisation chaque jour, adieu rougeurs, feu du rasoir et irritations.



Le désir : un teint lumineux, un grain de peau affiné.

L'Hamamélis en eau florale favorise la circulation et agit sur la couperose. Elle apaise les peaux sensibles, calme les irritations et les piqûres d'insectes. Elle tonifie, purifie et resserre les pores. Résultat, une peau restaurée, lumineuse et un teint sans imperfection.



Le désir : une peau équilibrée, en pleine forme.

La fleur : l'Ylang-Ylang, très aromatique au parfum subtil, harmonise les peaux grasses, revitalise les peaux fatiguées ou asphixiées, tonifie le cuir chevelu et stimule la pousse des cheveux. Indispensable !

