

IMMOBILIER

10 RECOMMANDATIONS
POUR BIEN ACHETER

NOTEBOOK

LE COIN DES BONNES AFFAIRES
ET DES ADRESSES UTILES



FÉVRIER 2014 - N° 284

RÉPONSE A TOUT!

BAISSE
DE PRIX

2 €90

LE MAGAZINE QUI HIT LA VIE WWW.REPONSEATOUT.COM



VACANCES À LA NEIGE
Nos destinations
« coups de cœur »

Bye bye Le gras

avec le nutritionniste
Jean-Michel Cohen

- SES CONSEILS BIEN-ÊTRE FORME
POUR BIEN DÉMARRER
- SA SEMAINE DE MENUS PERSONNALISÉS
AVEC SES RECETTES SAVOUREUSES

COMPLÉMENTAIRES SANTÉ
Faites le choix
qui rapporte



**20 ASTUCES
ANTI-ÂGE**

Testées et
approuvées



FATIGUE VISUELLE
Adoptez les bons
réflexes pour lire,
conduire, regarder
la télé...

M 03082 - 284 - F: 2,90 € - RD



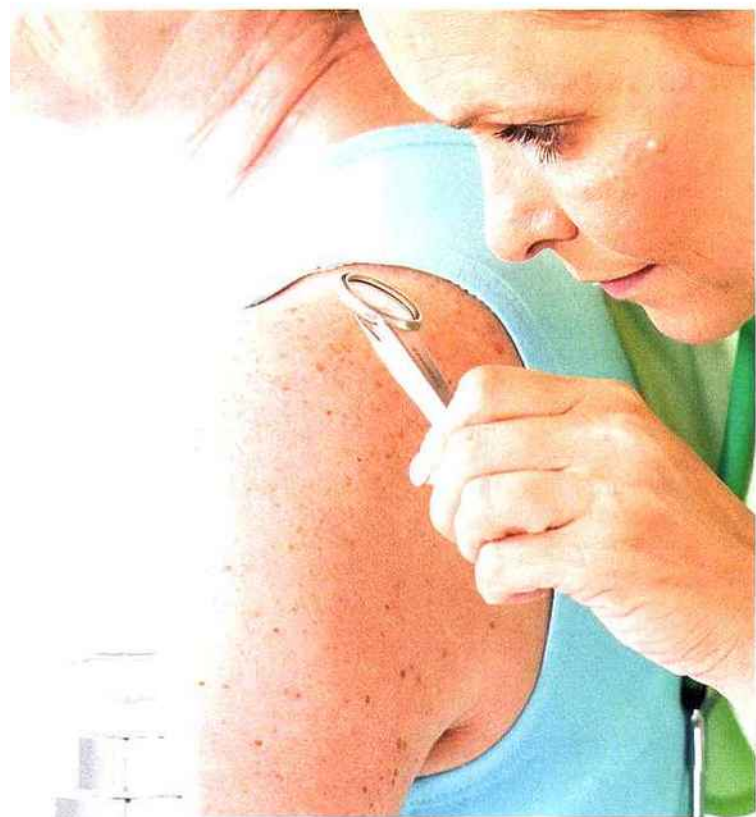
C'EST MON QUOTIDIEN

BEAUTÉ ANTI TACHES

3 petits tours et puis s'en vont!

Les taches... un fléau dont on aimerait bien se débarrasser. Elles apparaissent, si l'on a abusé du soleil ou après une égratignure... Pour s'en débarrasser, c'est avant l'été qu'il faut réagir. Action!

Par Ange Saint-Flour



Soin bijou Perle Eclat Bimont

La poudre de perle est depuis longtemps connue pour ses propriétés cosmétiques. En complément, la bourrache riche en acides gras polyinsaturés (acide gamma linoléique et linoléique) soutient et catalyse ses effets. À choisir pour retrouver de l'éclat, diminuer les ridules et les taches de vieillesse.

Pot de 90 gélules de 500 mg. Prix : 49 €
www.laboratoiresbimont.fr



Sérum éclaircissant vitamine C New white Guinot

Il puise son efficacité dans le Melanoxyl et la vitamine C pure et s'applique en cure de 14 jours. Résultat, les effets éclaircissants sur les taches sont significatifs. Pour l'utiliser au mieux, appliquez le sérum du bout des doigts en effleurant légèrement la zone.

Flacon 25 ml. Prix : 90 €.
En Instituts dépositaires Guinot.



SOIN CORRECTEUR ANTI-TACHES Complexe végétal éclaircissant

VISAGE DÉCOULETTE MARIANO

BRIGHTENING
CORRECTION CARE
Plant-based vegetable
brightening complex

BIO



Soin correcteur anti taches Fleurance Nature

Ce complexe végétal au pouvoir éclaircissant composé d'une synergie d'huiles essentielles, d'extraits de busserole, de réglisse et d'acérola, riche en vitamine C, qui diminue la synthèse de la mélanine et gomme les taches brunes progressivement. Appliqué matin et soir sur les taches, son efficacité est prouvée.

Tube 50 ml. Prix : 15,90 €.
www.fleurancenature.fr

Soin des mains Précieuse figue de Barbarie Argandia

Cette crème est riche en extrait d'edelweiss et en huiles précieuses de figue de Barbarie et d'argan bio et équitables, nourrit, répare et soulage les mains sèches ou abîmées, tout en les protégeant du vieillissement cutané. Concentrée en actif antitaches, elle aide à éliminer les taches brunes et à prévenir leur apparition.

Flacon pompe 50 ml. Prix: 29,95 €.
www.argandia.fr



Sérum éclaircissant actif Hormeta

Délicieusement glacé, délicatement parfumé, agréablement fluide, le sérum stimule et transforme grâce à l'association-révélation Lactokine et provitamine C encapsulée. Le sérum tire son pouvoir éclaircissant extrême de l'inhibition de l'activité de la tyrosinase, enzyme participant à la production de mélanine, responsable de la pigmentation cutanée. Les taches s'estompent.

Conseils : après avoir nettoyé votre peau, appliquez matin et soir le sérum éclaircissant et laissez pénétrer quelques minutes. Puis appliquez une crème de soin de votre choix.

Flacon 30ml. Prix: 43 €.
Points de vente: 04 50 42 06 14
et sur www.hormeta.com



Macérat huileux Lys Aroma-Zone

Reconnu pour ses propriétés éclaircissantes, protectrices et apaisantes, ce macérat est très employé pour le soin des peaux fragiles. Il est connu pour atténuer les taches cutanées (taches de rousseur, naissance, vieillesse...).

Flacon de 100 ml. Prix: 9,50 €.
www.aroma-zone.com



3 QUESTIONS À...
DR DIDIER COUSTOU
DERMATOLOGUE

D'où proviennent les taches de vieillesse ?

Les taches de vieillesse, encore appelées lentigos, sont de petites taches brunes planes liées à une augmentation localisée du nombre de mélanocytes (cellules de l'épiderme qui contiennent la mélanine, le pigment qui colore la peau).

Est-ce que leur apparition est due au soleil ?

Les mécanismes de leur apparition ne sont pas totalement élucidés, mais ces taches sont provoquées par le soleil. D'ailleurs, elles siègent principalement sur les zones photo-exposées: visage, décolleté, dos des mains.

Quelles sont les méthodes pour les supprimer ?

- 1) Application d'azote liquide: le froid va détruire les mélanocytes. Technique utilisable s'il n'y a que quelques taches très localisées. Provoque une gelure superficielle suivie d'une croûte qui cicatrisera en une à deux semaines.
- 2) Peeling: en général, c'est un peeling moyen au TCA (acide trichloroacétique) qui sera utilisé; la peau pèle entre deux et cinq jours.
- 3) Lumière intense pulsée et/ou laser: provoque une brûlure localisée sur les tâches suivie de la formation de petites croûtes qui cicatrisent en une à deux semaines. Toutes ces techniques seront plutôt pratiquées en période hivernale. Après le traitement, des soins locaux (application d'une crème cicatrisante) pourront être recommandés et les zones traitées ne devront pas être exposées au soleil sans protection.