

SOINS/BEAUTÉ
RECETTE NATURELLE

Crème riche pour peaux sèches



Huile de sésame et huile de macadamia régénérantes composent **ce soin onctueux qui nourrit, reconforte et préserve la peau de la déshydratation et du vieillissement.**

» ZOOM SUR LES INGRÉDIENTS

- **L'huile de sésame.** Riche en acide linoléique, elle possède des propriétés régénérantes et assouplissantes. Son importante teneur en vitamine E, en sésamoline (un phyto-œstrogène) et en lécithine en fait un excellent soin anti-âge à part entière. Elle est plus particulièrement adaptée aux besoins des peaux sèches et eczémateuses.
- **L'huile de macadamia.** Riche en acides oléique et palmitoléique, cette huile est à la fois nourrissante, assouplissante et apaisante. Dotée d'une légère action protectrice contre les rayons UV, elle est indiquée pour le traitement des peaux fragilisées et sensibles.
- **La cire d'abeille.** Elle apporte à la crème un parfum très agréable de miel et lui confère sa texture onctueuse. Elle permet aussi de prévenir la déshydratation de la peau en y déposant un film protecteur.
- **La vitamine E.** Antioxydant puissant, elle prévient le vieillissement cutané. Elle permet également d'éviter que les huiles utilisées en cosmétique ne rancissent.
- **Le Cosgard.** Conservateur écocertifié, il stabilise les préparations en évitant les proliférations bactériennes.

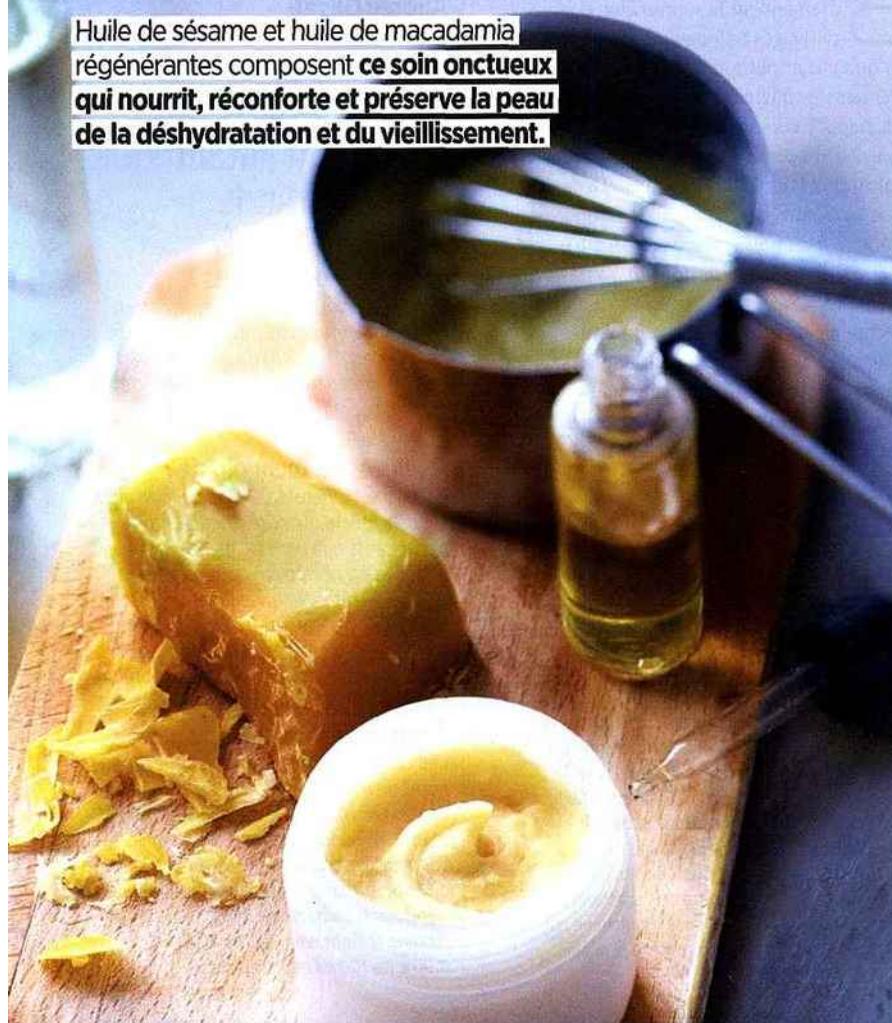
» MODE D'UTILISATION

- **Appliquez** cette crème aussi bien sur le visage que sur le corps. Nourrissante et riche comme un créat de Galien (cold cream) revisité, elle convient particulièrement aux peaux sèches et sensibles.
- **Prélevez** juste une petite noisette et massez-la bien sur la peau pour répartir la crème uniformément.
- **Conservez** cette préparation un mois à température ambiante.

» PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- **Privilégiez** l'utilisation de matières premières issues de l'agriculture bio.
- **Respectez** une hygiène rigoureuse pendant la fabrication. N'oubliez pas de nettoyer et de désinfecter vos mains, les ustensiles et les contenants que vous utiliserez, ainsi que le plan de travail.
- **Réalisez** un test cutané en appliquant une noisette de produit au pli du coude ou au poignet. Aucune réaction après 48 heures? Vous pouvez en profiter!

Tous les ingrédients se trouvent dans les magasins bio et sur le site www.aroma-zone.com



IL VOUS FAUT

- 20 g d'huile de sésame
- 16 g d'huile de macadamia
- 15 cl d'eau en bouteille
- 9 g de cire d'abeille
- 1 goutte de vitamine E
- 8 gouttes de Cosgard

RÉALISATION

Placez les huiles, la vitamine E et la cire d'abeille dans une petite casserole au bain-marie. **Mettez** l'eau à chauffer dans un autre récipient au bain-marie pour la faire tiédir. **Incorporez** l'eau en mince filet au mélange d'huiles, de cire et de vitamine lorsqu'il est fondu et homogène. En laissant le tout au bain-marie et en fouettant,

Battez la préparation jusqu'à ce que le mélange prenne de la consistance et blanchisse. **Sortez-le** ensuite du bain-marie, continuez à fouetter pendant quelques minutes en ramenant la crème du bord vers le centre de la casserole. **Incorporez** le Cosgard, versez le mélange dans un pot avec un couvercle et laissez refroidir.