

GRAZIA

1€
1,70
PRIX MINI!

**SEL,
SUCRE,
MIEL...**

**ILS FONT
DES MIRACLES
EN BEAUTÉ**

GRAZIA.FR Semaine du 25 avril au 1^{er} mai 2014

**SPÉCIAL
DÉCO**

**10 IDÉES
À PIQUER À LA
DESIGN WEEK
DE MILAN**

**CES FILLES QUI
(RE)DONNENT
ENVIE D'ÊTRE
FÉMINISTE**

PHÉNOMÈNE

**LES NEW-YORKAIS
DESCENDENT
DANS LA RUE...
POUR DISCUTER**

**BRÉSIL
L'ESCROC
FRANÇAIS
GRILLÉ PAR LA
TÉLÉREALITÉ**

**COULEURS, MATIÈRES,
LOOKS, ACCESSOIRES...**


MODE MODE MODE

**50 PAGES
DE PÉPITES FASHION
POUR PORTER L'ÉTÉ
AVANT L'ÉTÉ**

DOM: 4,95 € - SV: 4 € - BEL: 2,30 € - CH: 4,50 € - CN: 4,95 €
D: 4,50 € - AND: 2,20 € - A: 4,50 € - ESP: 3 € - FIN: 4,50 €
GB: 5 € - GR: 3,50 € - ITR: 3,50 € - LUX: 2,30 € - MAR: 40 DH
TOM SURFACE: 750 COP - PORTOCONT: 3 € - TUN: 6 DTU - USA: 4,95 \$

L 19753 - 239 - F: 1,70 €





LE SACRE *des matières primaires*

LES FORMULES À BASE DE MIEL,
D'HUILE, DE SEL OU D'ARGILE? ELLES
REFONT SURFACE SUR TOUS LES
RAYONS COSMÉTO. REDÉCOUVREZ
LEURS VERTUS ANCESTRALES
AVEC GRAZIA.

Par Aurélie Hermange

PHOTOS: ROBIN VITRECHT/AFP, JEAN-PAUL GOFFARD

Argile Illite +
kaolin rose,
Aroma-Zone
2,20 € les 250 g
www.aroma-zone.com

GRAZIA BEAUTÉ

LE SEL

L'or blanc de la peau

Le sel a toujours été considéré comme une denrée de luxe, il était même utilisé pour récompenser les soldats romains qui en recevaient une ration, le «salarium». Potentiellement responsable d'accidents cardiovasculaires et d'hypertension, le sel est montré du doigt par l'OMS, qui recommande de ne pas en consommer plus de 5 g par jour. Mais côté cosmétique, c'est no limit, d'autant qu'il reste le champion de l'exfoliation et de la détente.

Ses talents cosméto

PURIFIE Il peut être utilisé en gommage pour éliminer les toxines. Il présente même des vertus amincissantes...

DOPE En raison de sa forte teneur en minéraux et en iode, l'idéal pour revitaliser une peau en manque de tonus, le sel marin est le chouchou de l'industrie cosmétique.

RELAXE Paradoxalement, il est aussi parfait dilué dans le bain, pour détendre. Le sel de la mer Morte est réputé pour venir à bout du stress et des problèmes cutanés. Derrière ces pouvoirs presque magiques se cache un taux de minéraux dix fois plus important que celui des autres mers. Un cocktail revitalisant qui en fait une source de bienfaits unique au monde.

LA LISTE DES COURSES

Scrub Lavant Purifiant au Sel Marin, **Christophe Robin**, 47,50 € les 250 ml. Sels de Bain Aquamondi Bretagne, **Daniel Jouvance**, 15 € les 250 g. Exfoliant Visage Raz-de-Marée, **Lush**, 20,95 € les 250 g. Gommage au Sel et Argile Marine, **Thermes Marins de Saint-Malo**, 34 € les 200 ml. Sel Liquide de la Mer Morte, **Ahava**, 19 € les 200 ml. Sels de Bain Stress-Fix, **Aveda**, 38,50 € les 454 g.

LA RECETTE OLD SCHOOL

LE GOMMAGE DE LA MER

Mélangez 4 cuillères à soupe de sucre en poudre + 1 cuillère à soupe de sel de Guérande (en grains les plus fins possibles) + 2 cuillères à soupe d'huile végétale (olive, argan, amande douce...) + 3 gouttes d'huile essentielle de citron, d'orange ou de menthe poivrée. Appliquez sur peau humide, exfoliez délicatement, rincez!

Le Sel marin, de *Alix Lefief-Delcourt (Leduc.s, 2010)*.

Sels de Bain
Aquamondi Bretagne,
Daniel Jouvance,
15 € les 250 g.

LE MIEL

Le nectar détox

Délicieux sur les tartines, le miel apparaît déjà sur peintures rupestres. Tantôt alicament pour soigner les brûlures, tantôt cosmétique aux vertus nourrissantes, il fait l'objet de recherches approfondies dans les années 70 : son incroyable biodisponibilité est alors démontrée. Depuis, ce produit vivant riche en vitamine B, oligoéléments, enzymes, acides aminés et antioxydants assimilables par la peau et la fibre capillaire, est la star de nos vanitys.

Ses talents cosméto

NOURRIT Doux pour la peau et les cheveux, il les nourrit en profondeur grâce à une forte teneur en minéraux et antioxydants. Mieux, grâce à sa richesse en sucre, il freine l'évaporation de l'eau dans l'épiderme et agit comme un anti-inflammatoire sur les peaux sensibles.

DÉTOXIFIE Comme il est doté d'enzymes naturelles, le miel est excellent pour évacuer les toxines.

SOIGNE Chaque variété de miel détient les propriétés de la fleur dont il est issu (acacia = calmant et reconstituant, lavande = antiseptique, manuka = antibactérien et anti-inflammatoire, thym = cicatrisant).

LA LISTE DES COURSES

Gel Nettoyant et Démaquillant Visage, Rêve de Miel, **Nuxe**, 12,40 € les 200 ml. Savon de la Bonne Mère Miel, **L'Occitane**, 4 € les 100 g. Crème Nutritive Peaux Sensibles, Miel Nourricier, **Sanoflore**, 24 € les 40 ml. Douche de Douceur, **Melvita**, 6,90 € les 200 ml. Shampoing au Miel, **Leonor Grey**, 22 € les 125 ml.

LA RECETTE OLD SCHOOL

LE SHAMPOOING AU MIEL

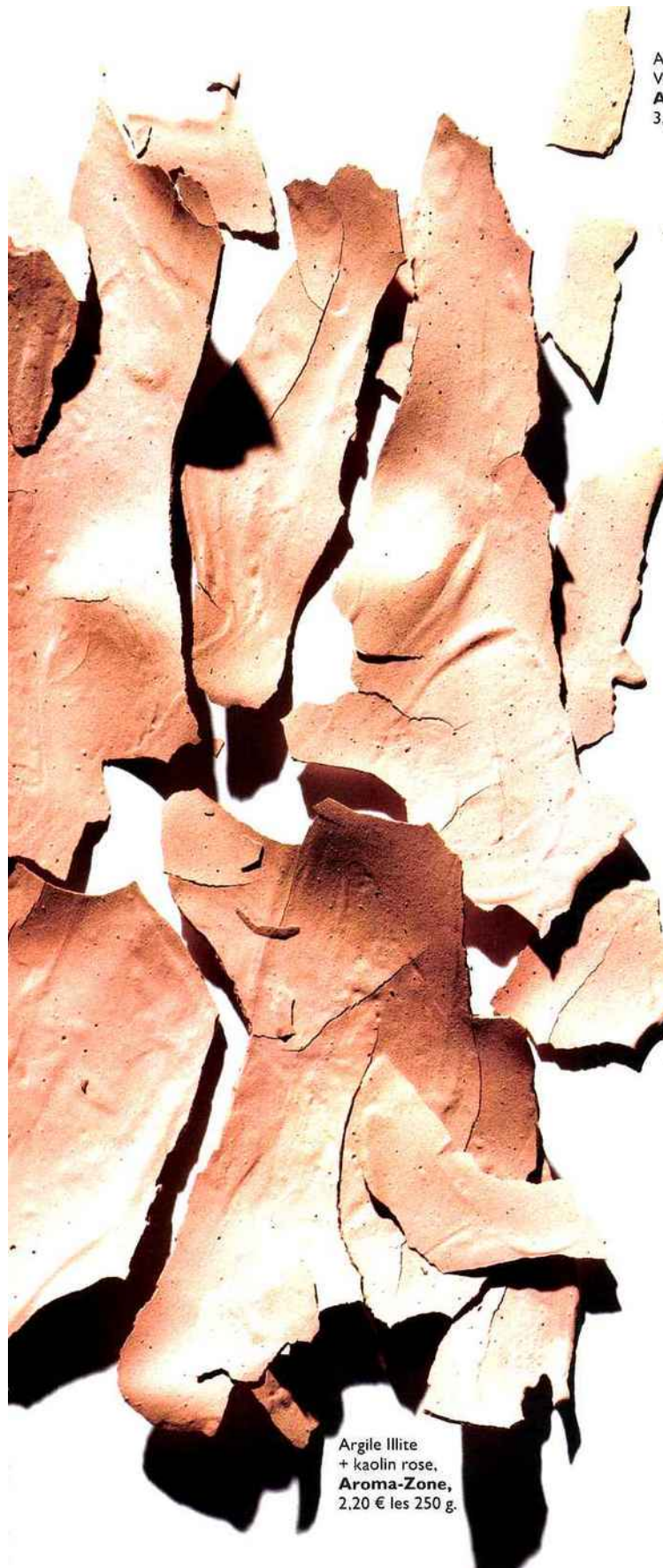
Mélangez 3 cuillères à café de miel liquide + 1 cuillère à café de vinaigre de cidre + 2 cuillères à café de base lavante neutre + 1 demi-cuillère à café d'huile d'amande douce. Complétez avec 200 ml d'eau de source, déposez sur la chevelure, laissez reposer, émulsionnez et rincez!

J'adore le miel... Et les abeilles, de *Ronald Mary (Alysse, 2011)*.



Crème de Bain
au Miel, **Laura
Mercier**, 45 €
les 340 ml.

PHOTOS: JEAN-PAUL GOFFARD



Argile Illite
Verte Surfine,
Aroma-Zone,
3,50 € les 500 g

L'ARGILE

Le grand purificateur

De l'Egypte antique à la Chine, l'argile servait à soigner les infections et les fractures, mais aussi à protéger de certaines maladies (pendant la Première Guerre mondiale, elle était saupoudrée sur les rations des soldats pour soigner la dysenterie). Mais cette boue miraculeuse, constituée pour moitié de silice (essentielle au bon fonctionnement de l'organisme), possède également d'extraordinaires propriétés cosmétiques quand on l'applique à même la peau, en masque, enveloppement ou shampooing. Un produit de beauté 100 % naturel bon marché et multi-usage.

Ses talents cosméto

PURIFIE Il existe de nombreuses variétés d'argiles, qui tirent leur couleur de leur composition minérale. Chacune possède des vertus particulières, à commencer par l'argile verte, réputée pour son pouvoir absorbant, qui en fait la championne des peaux mixtes et grasses dont elle tempère la sécrétion de sébum.

APAISE L'argile rose doit, quant à elle, sa pigmentation aux oxydes de fer. Très concentrée en oligo-éléments, elle améliore la circulation sanguine, apporte un coup d'éclat aux épidermes fatigués et apaise les peaux réactives.

GUÉRIT L'argile blanche, ou kaolin, possède une action antibactérienne, anti-inflammatoire et cicatrisante.

LA LISTE DES COURSES

Masque Eclat Express à l'Argile Rouge Formule Intensive, **Sisley**, 71,50 € les 60 ml. Shampooing Volumateur Pure Abundance, **Aveda**, 22 € les 250 ml. Argile Illite Verte Surfine, **Aroma-Zone**, 3,50 € les 500 g sur Aroma-zone.com. Gommage Visage à l'Argile Blanche, **Cattier**, 6,50 € les 100 ml. Shampooing Sec à l'Argile Absorbante Natura, **René Furterer**, 13 € les 150 ml.

LA RECETTE OLD SCHOOL

LE MASQUE BONNE MINE

Mélangez 2 cuillères à soupe d'argile rose + 1 cuillère à soupe d'huile d'onagre + 8 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat. Appliquez sur le visage en évitant le contour des yeux, et laissez poser 15 minutes avant de rincer à l'eau claire.

L'Argile facile: Une thérapie naturelle millénaire, de Marie-France Muller (Jouvence, 2000).

Argile Illite
+ kaolin rose,
Aroma-Zone,
2,20 € les 250 g.

LE SUCRE

Le dopant gourmand

Issu de la betterave ou de la canne à sucre, le sucre fait parler de lui depuis l'Antiquité. Les Indiens découvrent ses propriétés gustatives et commencent à l'importer, puis, lorsque la Révolution paralyse son commerce, Napoléon ordonne que 32 000 hectares de terres soient dédiés à la culture de la betterave. De nos jours, les diabétologues sont formels : sauf problème de poids avéré, il n'y a aucune raison d'éliminer le sucre de son alimentation. Et surtout, on peut l'appliquer sur sa peau sans modération...

Ses talents cosméto

ÉMULSIONNE Fructose, mannose, glucose, le sucre est partout et pour cause, il sert de base aux tensioactifs et permet de créer la mousse des produits lavants.

HYDRATE Le sucre roux est réputé pour son action hydratante. Riche en oligo-éléments, il contribue à l'équilibre cutané en laissant un film protecteur sur la peau.

DÉGRISE Le sucre complet, non raffiné, conserve ses vitamines et ses sels minéraux. Utilisé en gommage, il joue les agents doubles en purifiant les pores et en débarrassant la peau des cellules mortes, tout en lui apportant un coup de fouet.

LA LISTE DES COURSES

Gommage pour les Pieds au AHA et aux Cristaux Naturels de Sucre, **OPI**, 29 € les 125 ml. Exfoliant pour Lèvres, **e.l.f.**, 4 €. Soins Gommant au Sucre Brun, **Payot**, 35,20 € les 200 ml. Masque Rituel de la Canne à Sucre, **La Sultane de Saba**, 29 € les 100 g. Soins Gommant Corps, **Le Petit Marseillais**, 5,60 € les 150 ml.



Gommage au Sucre Brun Minéral, **Payot**, 35,20 € les 200 ml.



PHOTOS: JEAN-PAUL GOFFARD

Sucres effervescents Bain de Lait, Indocéane, **Thalgo**, 19 € les six.

Sucres effervescents tonifiants, Aromacologie, **L'Occitane en Provence**, 2,50 € l'unité.

LA RECETTE OLD SCHOOL

LE SUCRE À ÉPILER MAISON

Mélangez 1 verre de sucre en poudre + 1 demi-verre d'eau + 1 demi-verre de miel liquide + 1 cuillère à café de jus de citron. Chauffez jusqu'à l'obtention d'un caramel ambré dense, laissez tiédir, puis roulez sur la peau.

Adoptez la slow cosmétique, de Julien Kaibeck (Leducs, 2012).

LES BONNES
ADRESSES DES
SOINS PRIMAIRES
SUR
Grazia.fr

L'HUILE D'OLIVE

L'onguent surpuissant

Huile Végétale
Vierge d'Olive Bio,
Aroma-Zone,
3,50 € les 100 ml.

Notre civilisation est née sur les rives de la Méditerranée, à l'ombre des oliviers. Ses natifs ont tour à tour appris à extraire l'huile d'olive pour profiter de ses effets sur la santé. Ils avaient raison, car aujourd'hui la recherche est unanime : l'huile d'olive a un effet anti-cholestérol, détoxifiant et régénérateur. Avec ses 70 % d'acides gras mono-insaturés qui agissent comme les nettoyeurs des artères et du système digestif, elle réduit le risque de maladies cardio-vasculaires.

Ses talents cosméto

PROTÈGE Grâce aux polyphénols qu'elle contient, les propriétés antioxydantes de l'huile ne sont plus à démontrer.

RÉGÈNÈRE Merci aux acides gras essentiels, qui permettent de lutter contre le vieillissement cutané grâce à leur action régénératrice et réhydratante.

ADOUCCIT Son action émolliente signe une peau douce et instantanément satinée, et les cheveux, grands amateurs d'huile, sont plus soyeux après l'application de quelques gouttes.

LA LISTE DES COURSES


Gel Douche Extra-Doux, **Collines de Provence**, 13,65 € les 250 ml. Gelée d'Huile Exfoliante, **Laino**, 7,50 € les 150 ml. Huile Végétale Vierge d'Olive Bio, **Aroma-Zone**, 3,50 € les 100 ml. Shampoing Très Doux 3 en 1 à l'Huile d'Olive, **Dop**, 2,30 € les 400 ml. Soins Jour à l'Huile d'Olive, **Le Petit Olivier**, 6,60 € les 50 ml. Crème Fondante Huile d'Olive AOC de Provence, **Yves Rocher**, 13,30 € les 200 ml.

LA RECETTE OLD SCHOOL

LE BAIN D'HYDRATATION

Mélangez 4 cuillères à soupe d'huile essentielle de lavande ou de romarin + 1 cuillère à soupe d'huile d'olive. Versez dans l'eau de votre bain et laissez votre peau profiter d'une onction nourrissante.

200 Remèdes à l'huile d'olive, de Céline Naissant (First, 2012).



**MADONNA DANS LA BOUE
JUSQU'AU MENTON**

Dans la lignée de Glamglow, l'argile de luxe vendue chez Sephora qui fait se pâmer le tout-Hollywood, Madonna a imaginé une ligne de soins, baptisée MDNA Skin. Le Chrome Clay Mask, hit de la ligne, est un masque constitué d'argile de Montecatini Terme (commune italienne située en Toscane, réputée pour la richesse de ses sols). Lancé par l'icône pop en partenariat avec le groupe de cosmétiques japonais MTG, MDNA Skin est disponible uniquement dans un pop-up store de la galerie d'art Batsu, situé dans le quartier de Shibuya, à Tokyo. Difficile de faire plus élitiste...
www.mdnaskin.jp

PHOTOS: JEAN-PAUL GOFFARD