

# Voici

Hollywood  
n'en veut  
plus!

**LEONARDO  
DICAPRIO**

En plein naufrage



PHOTOS  
EXCLUS!

*Enora  
& Malagré*  
**Elle a craqué**  
pour un beau Corse!

Pour la chroniqueuse  
de TPMP, Doumé est  
bien plus qu'un amour  
de vacances...



Carla  
Bruni-  
Sarkozy  
& Giulia

Une rentrée  
très classe



*Jlanouma, Eldin...*  
Faut-il zapper  
la télé Bolloré ?



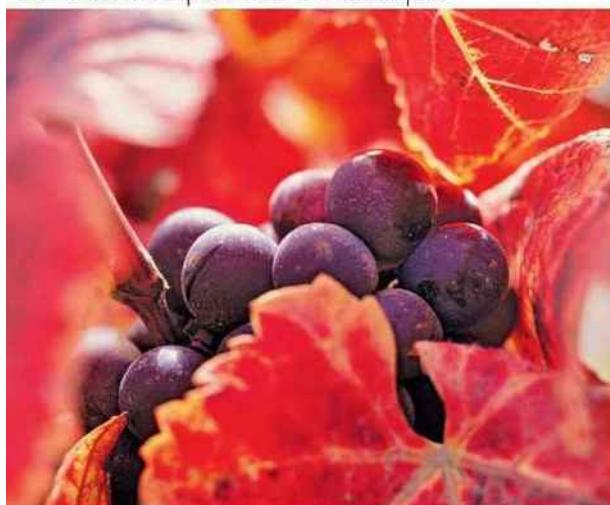
PM PRIMA MEDIA  
M 04712 - 1505 - F: 1,60 €





## Comment profiter des vertus du raisin ?

Nos experts décryptent cet ingrédient star de la cosmétique et de la diététique.



### Le point de vue cosméto

« La vigne continue de nous inspirer », indique **Mathilde Thomas, fondatrice de Caudalie**, pionnière dans l'utilisation des polyphénols contenus dans les pépins de raisin. *Ces puissants anti-oxydants végétaux sont fantastiques pour lutter contre les radicaux libres générés par la pollution, le soleil, la fumée, etc.* Deux autres molécules ont aussi leur importance: le resvératrol qui booste la fermeté de la peau et la viniférine qui lui donne de l'éclat.

### L'avis d'une raisinophile

« Ses propriétés toniques et dépuratives, ainsi que de nombreux oligo-éléments et minéraux sont présents en grande quantité dans les grappes noires », prévient **Alix Lelief Delcourt, auteur du Raisin malin aux éditions Leduc**. D'où l'idée de cures uvales qui consistent à ne consommer que cet aliment tout au long de la journée pendant sept jours à l'automne. Sa richesse en glucides est aussi un apport intéressant pour les sportives.



**Bienfaitante.**  
Eau de Raisin, 75 ml,  
5,90 €, Caudalie.



**Réparatrice.**  
Huile de pépins  
de raisin,  
100 ml, 3,20 €,  
Aroma-Zone.



**Délice.** Jus  
de Raisin  
bio, 250 ml,  
2,45 €,  
Marcel Bio.



**Masque éclat.**  
Nutrialpes,  
50 ml, 40,50 €,  
Pure Altitude.

