

FICHE PRATIQUE COMMENT PRÉPARER SON MATÉRIEL ET CONTENANTS VIDES

Pour les matières plastiques et toutes les pompes :

Stérilisation à l'alcool (min 60° vol). Port des gants recommandé.

(excepté les contenants gloss, petit pot bulle, mini-poudrier, boîtiers plats et les poudriers 40 et 80 ml non résistants à l'alcool : stérilisation à l'eau bouillante.)



Imbibez d'alcool un chiffon propre ou un essuie-tout et frottez votre matériel, votre pompe ou l'intérieur de votre contenant avec celui-ci. Si le goulot de votre contenant est trop étroit, versez de l'alcool à l'intérieur, bouchez-le, et secouez-le plusieurs fois afin d'asperger toutes les parois.

Pour les pompes, pompez l'alcool afin de stériliser l'intérieur et remplir totalement le circuit. Puis pompez à vide afin de le vider et le sécher.

Pour les autres matériaux (verre, aluminium et cités ci-dessus) :

Stérilisation à l'eau bouillante. Port des gants recommandé.



Versez de l'eau dans une grande casserole et immergez entièrement votre contenant ou matériel à stériliser. Portez à ébullition et laissez bouillir au moins 5 minutes.

Sortez avec précaution le récipient ou matériel en vous aidant d'un ustensile propre (du type pince à glaçons, pince à salade, fourchette, ou tout autre outil résistant à la chaleur) et d'un essuie-tout. Déposez-le sur un linge propre et laissez sécher.

NB : l'utilisation d'une cocotte minute ou d'un stérilisateur à biberons facilite cette manœuvre et limite les risques de brûlure. **Attention :** ne jamais mettre d'aluminium au four micro-ondes.