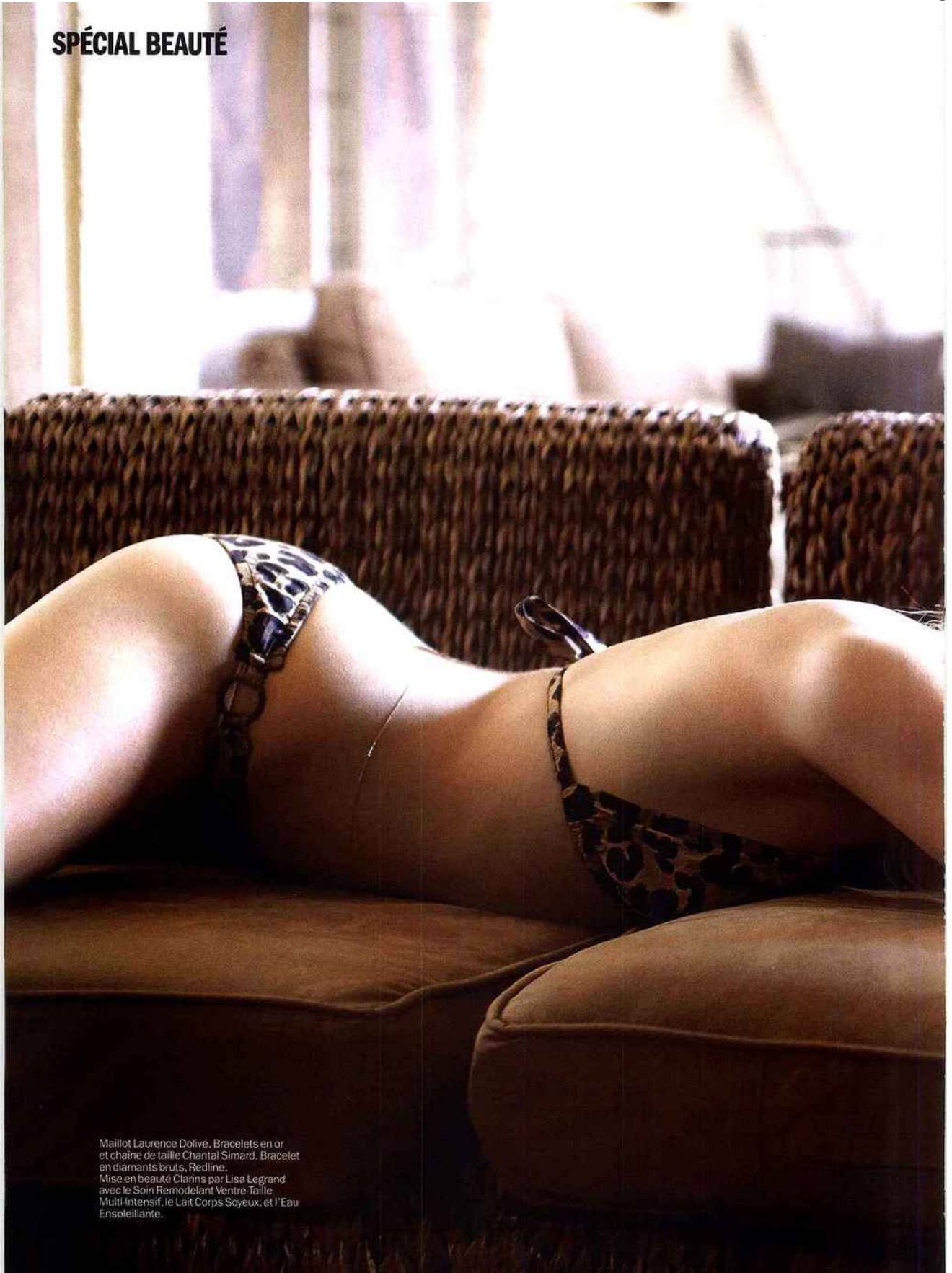


## SPÉCIAL BEAUTÉ



Maillot Laurence Dolivé. Bracelets en or et chaîne de taille Chantal Simard. Bracelet en diamants bruts, Redline. Mise en beauté Clanns par Lisa Legrand avec le Soin Remodelant Ventre-Taille Multi-Intensif, le Lait Corps Soyeux, et l'Eau Ensoleillante.



# Sexy

de la tête  
aux pieds

POUR ÊTRE À CROQUER, À CARESSER,  
À EMBRASSER : PLUS DE 100 ASTUCES  
PUR PLAISIR À PIOCHER.

Par Emmanuelle Lannes et Gertrude Guesdon avec Virginie Marchand.  
Photos Bruno Juminer. Réalisation visuelle Dominique Évêque.

## Caresse-moi, je suis si douce...

COMMENT RÉSISTER À L'ENVIE DE POSER SUR MA PEAU UNE CARESSE OU UN BAISER? VOICI MES PETITS SECRETS...

### Massage caliente.

Dans une coupelle, on fait chauffer 10 secondes au micro-ondes cette huile à l'abricot et à la rose, et hop, l'hydratation basique devient pur plaisir. Huile Élixir Corps, Biotherm.

### Talons soyeux.

Tous les deux jours, gommage à la fleur de lotus puis massage des talons avec une crème miracle à l'urée et l'acide salicylique. Après, c'est tout doux. Gommage sucré, Peggy Sage, et Crème Akérat S, Avène.

### Effleurages.

L'idée? Lui en donner. Une houpette parfumée à la poire croquante pour velouter, iriser et... masser. Petite Chérie, Annick Goutal.

### Teint pétale.

Il va faire chaud, je glisse mon gel crème rose 15 minutes au frigo, puis je l'applique en couche épaisse le temps du petit déj. Je masse l'excédent, me voilà toute fraîche. Moisture Surge, Clinique.

### Touche lumière.

Un soupçon de baume sur le haut des pommettes, les paupières, les épaules, et les voilà toutes glowy. Nuxe; Mixa; Labello; Chanel.

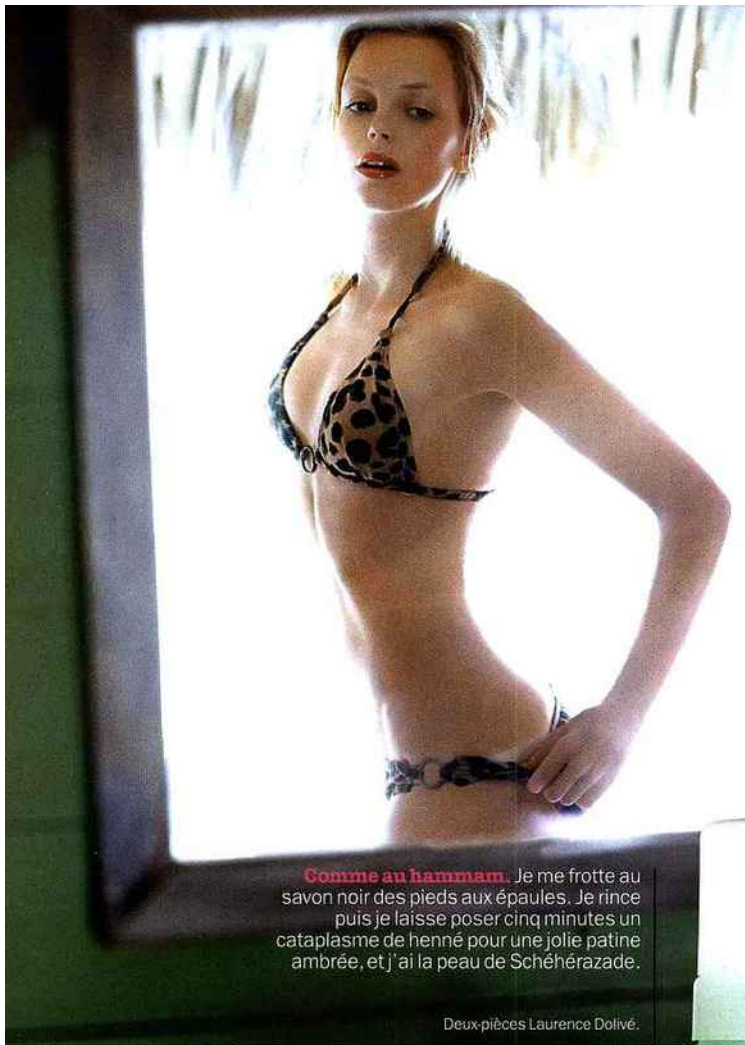
### Secret de bomba latina?

Les Brésilien(ne)s ont la peau souple et parfumée. Comme elles, je termine ma douche par un splash d'eau de fleurs adoucissante. Eau de Bain Moça Bonita aux notes de pêche et d'amande, sur naturabrasil.fr.

### Parenthèse extra douce.

Massage relaxant du cuir chevelu et soin aux perles de caviar mimétique, concentré de céramides, vitamines, oligoéléments, soit 30 minutes d'état de grâce. Chronologiste, en salon Kérastase.

**Teint nuisette.** Le soir, je lave mon visage à l'eau tiède additionnée de 3 gouttes de miel liquide. Je masse 5 minutes, je laisse la peau absorber cette gourmandise et je rince à l'eau fraîche.



**Comme au hammam.** Je me frotte au savon noir des pieds aux épaules. Je rince puis je laisse poser cinq minutes un cataplasme de henné pour une jolie patine ambrée, et j'ai la peau de Schéhérazade.

Deux-pièces Laurence Dolivé.

**Mains de satin.** Dix minutes dans un bain tiède d'huile d'amande douce avec quelques gouttes de citron: les voilà prêtes à caresser.

**Jeu de jambes.** Un pied perché sur le rebord de la baignoire, je verse de l'huile parfumée entre mes mains, et je caresse une jambe, puis l'autre... comme si j'enfilais un bas. Huile d'Argan Fleur d'oranger, sur lessens demarrakech.com.

**Rinçage bio-beau.** Pour des cheveux d'ange: le jus d'un demi-citron avec un demi-verre d'eau de rose dilués dans la dernière eau de rinçage.



**Bas minute.** Pas de nylon, fait trop chaud. Juste une caresse satinée avec ce baume irisé sur les jambes. Bathina Soyeux Corps, Benefit chez Sephora.

**Poudre d'argile violette.** Sur le visage, mélangée à de l'eau de fleur d'oranger, elle joue le masque lumière. Dans le bain, avec de l'huile essentielle de bois de rose, elle fait la peau chinchilla. [Sur Aroma-zone.fr](http://SurAroma-zone.fr).

**Démaquillage sensation.** Deux noisettes de mousse au creux des mains, je laisse crépiter puis j'effleure visage, cou, décolleté. Je rince. Mousses démaquillantes, Sisley; Cosmence; Kibio.

**Baisers velours.** Gommage au sucre, arôme bubble-gum, mmm. Exfoliant lèvres, Lush.



## Regarde-moi, tes yeux m'adorent

TEINT BLING-CHIC, ŒIL LAGON, BOUCHE COQUELICOT  
ET LIGNES CANON... IMPOSSIBLE D'EN DÉTACHER SON REGARD.

Photo Bruno Juminer. Réalisation visuelle Dominique Évêque.

Top Barbara Bui, bracelet manchette Jean Paul Gaultier.  
Maquillage Lisa Legrand pour Clarins avec le Fond de teint Haute Exigence Beige  
Blush Douceur Rose, Ombre à paupières Mono Ivoire, Eye-liner Noir, Mascara Wonder  
Perfect Noir, et Gloss Appeal Iced Pink sur les lèvres.

**Regard lagon.** J'estompe au doigt le trait de crayon émeraude déposé sur la paupière puis j'applique au coin interne un éclat de turquoise. Je surcharge les cils en mascara marine. Crayons Dessin du Regard N° 5 et N° 9, YSL.



**Fièvre au corps.** Un nuage de brume lactée hydratante sur ma peau aux effets 1001 gouttelettes. Brume Lactée, Topicrem.



**Sortie de bain.** Je discipline mes cheveux avec une goutte d'huile solaire, une raie sur le côté et deux barrettes strassées à hauteur de pommette. Essence Absolue, Shu Uemura Art of Hair.

**Allumer le feu.** Avec deux boutons d'huile pailletée versés dans le bain. Quand je sors, je sèche à l'air libre avant de me « goldfinguer » à nouveau! Huiles pailletées Nuxe; Carita; Black Up; 3 Chênes.

NATURES MORTES FRANÇOIS LACOUR



**Précieux.** Un soupçon de gel teinté pour unifier le teint, puis un confetti de fard cuivre ou gold déposé sur l'arcade et au coin interne de l'œil. Fard Golden Spotlight 616, Dior; Copper Nacré, Givenchy; Ombre Stellaire, Mugler; Fard Métal Gold Rush, Guerlain.

**Au saut du lit.**  
Deux cabochons de quartz rose défatigants à faire glisser autour des yeux, et les poches disparaissent. Sur [www.gemology.fr](http://www.gemology.fr).

**Flamant rose.** Un bon réflexe pour avoir des fossettes sur le haut des fesses ? Dès que je me lave les dents, je me mets à cloche-pied. Pour ne pas perdre l'équilibre, le muscle opposé est obligé de se contracter.

**Smoky gaze.** Gagnant à tous les coups. Il me faut : un mascara à 2 têtes qui d'un côté étouffe et cambre, et de l'autre laque les cils. Un khôl noir à l'intérieur de l'œil, frotté au coton-tige pour lui donner du vécu. Mascara 2 Volume et Khôl Terracotta, Guerlain.



**French flashy.** J'aime l'ongle nappé de framboise et bordé de rouge. Vernis BB Sand, Lancôme; Tenue & Strong, Bubble Gum, Gemey-Maybelline.

**Wet look.** Je retrousse les cils au recourbe-cils puis je les lustre avec une couche de ce mascara-gel transparent à l'aloë vera et à l'eau de bleuet. Eau des cils, Yves Rocher. Bien aussi, le Sérum Ré-activant Cils, L'Oréal Paris.

**Volup'thé.** Dans un thé noir longuement infusé, j'ajoute une cuillerée de henné et quelques gouttes d'eau de rose. J'applique ce cataplasme 15 minutes et je me fabrique une mine dorée.

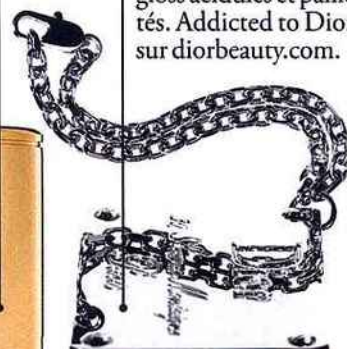
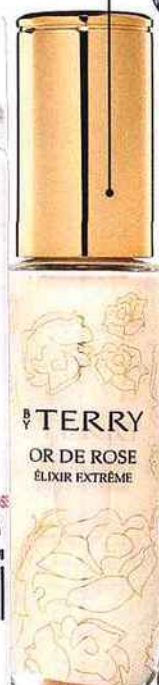


**Corps de sirène.** Je glisse mes mains ou mes pieds dans ces espèces de Frisbee, et je claque des mains ou je bats des pieds sous l'eau. Pull-Push Nabaiji, Decathlon.

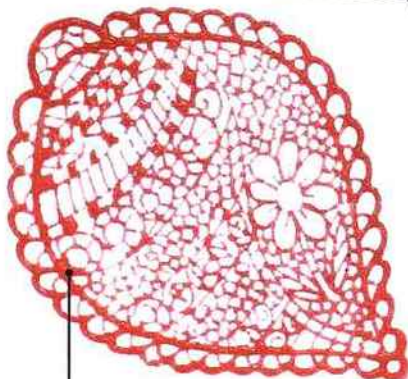
**Sourcils blushés.** Hyper joli, la fin du sourcil juste « mordue » avec le fard rosé que je viens d'appliquer sur les joues. Blush 165 Rose Bonne Mine, L'Oréal Paris; Coup de Foudre, Bourjois.

**Baguette magique.** Une crème de jour basique se transforme en bombe d'éclat si j'y glisse deux gouttes de cet or rose liquide. Élixir Or de Rose, by Terry.

**Surprise.** Que cache cette plaque parsemée de diams? Un duo de gloss acidulés et pailletés. Addicted to Dior sur diorbeauty.com.



**Le rendre jaloux.** Cet illuminateur fait monter le rose aussi bien qu'une nuit d'amour. Illuminateur Orgasm, Nars chez Sephora et sur narscosmetics.com.



**Arabesques de henné.** Je souligne nuque, épaules ou chute de reins de dentelles au henné naturel. Chez Charme d'Orient, 01 53 17 02 53, ou à la maison, avec Yael, 06 20 14 70 95.

**Bollywood.** Une ligne de paillettes déposées le long d'une raie tracée au peigne, la déesse de l'amour, c'est moi.

**Effet miroir.** J'applique un gloss capillaire, puis je caresse mes cheveux avec la paume des mains, sans appuyer. Gloss, Furterer; Crystal Gloss, TecniArt, L'Oréal Professionnel.

**Sculptée.** Ce cours de fitness combine le saut à la corde sur une choré inspirée de la boxe. Moins 400 calories en 25 minutes. Jump Fit, Club Med Gym. Sinon, je saute à la corde sur le gazon. Cordes à sauter Monoprix et Set Box Lady, Go Sport.

**Poussière d'or.** Saupoudrée autour des chevilles, au creux des seins ou à la lisière des cheveux : c'est moi le bijou.

Precious Gold Stones, Mugler; Blush Subtil Highlighter Or, Lancôme.

**Décalcos made in Coco.**

Chaînes entrelacées de cuir... c'est Karl qui a imaginé ces tatoos et c'est moi qui les affiche en jarretières ou autour du cou. Trompe-l'œil, dans les boutiques Chanel.

**Anticiper.** Avant de me coucher, je dépose des pointillés d'eye-liner waterproof entre les cils. Au réveil, je lui fais mon Orientale, torride. Encre Eye-Liner, by Terry.

**Porter la frange.**  
À condition qu'elle soit épaisse et qu'elle effleure les cils comme un eye-liner.

**Disco.** Je dépose une base fixante sur toute la paupière, sans oublier le coin interne, puis, au pinceau plat, je superpose une pluie de paillettes argentées en débordant légèrement sur la joue. Base Fixante, Stay, Benefit; paillettes M.A.C. et Make Up For Ever.

**Seisha.** Troublant, le confetti de fard carmin, mat, tapoté au cœur de lèvres bien hydratées. Fard M Red 170, Shu Uemura.

**Rousse vénitienne**  
L'arme fatale des filles qui ne bronzent pas? Ce nouveau soin nuanceur de couleur sans oxydant, à l'huile de carotte, qu'on garde de 5 à 30 minutes, selon l'effet recherché. Masque Nutritif à coloration temporaire, Roux vénitien, Christophe Robin, tél. 01 40 20 92 12.

**Faux cils.** Strassés à la Madonna, excentriques à la Lady Gaga ou densifiés à la Diane Kruger. Shu Uemura et Make Up For Ever.

**100% mascara.** Quelques bavures au ras des cils, faites exprès avec la brosse du mascara. Je les dégrade ensuite sur la paupière avec un coton-tige imbibé de crème de jour. J'épaissis les cils, c'est tout! Hypnose Precious Cells, Lancôme; Extase, Dior.





Maquillage Lisa Legrand pour Clarins avec Fond de teint Haute Tenue Honey Blush Douceur Rose, Ombres à paupières Desert Blond, Crayon à lèvre, Mascara, Care Weave Perfect Wonder Black, Embellisseur Levins Reflet Rose, et Eau des Jardins.

Respire-moi,  
je sens si bon...

MUSC ENVOÛTANT, MANDARINE FRAÎCHEMENT PRESSÉE, FLEUR DE TIARÉ...  
DE QUOI LES MENER PAR LE BOUT DU NEZ DU MATIN JUSQU'AU SOIR.

**LIERAC PARIS**  
HUILE SENSORIELLE AUX 3 FLEURS  
COLLECTION BLANCHE  
Hydratation 24h  
Visage, corps & cheveux

**JASMIN NATURAL HAIR & BODY SHAMPOO**

**Lolita**. Le truc des bouches sexy-mine-de-rien : un soupçon d'anticernes puis de poudre libre avant de glosser au rose Chamallow. Ultra Gloss Rose Coquette, Dior.

**Flower Bomb** VIKTOR&ROLF

**Régressif**. Le matin, sur la peau, juste l'odeur de bébé de la Nivea Crème (boîte bleue) ou de la Crème Mustela suivie d'un voile de poudre Météorites Guerlain avec son sillage talc à la violette.

**Douche aux fleurs**. Cette huile au camélia, jasmin et gardénia devient un lait lavant et hydratant sous la douche. Huile Sensorielle aux 3 Fleurs, Lierac.

**L'effet du jasmin**. Chez les filles du Sud, à la nuit tombée, on dirait que des fleurs ont poussé dans leurs cheveux. Dans les miens aussi, avec ce shampooing au jasmin, harnn.fr.

**Baiser dans le cou**. Une coupe ultra courte et une goutte de parfum dans le petit creux que les garçons aiment tant embrasser. Flower Bomb, Viktor & Rolf ou Eau Tendre Chance, Chanel.

NAUTURES MORTES FRANÇOIS LACOUR. RÉALISATION VISUELLE DOMINIQUE ÉVÈQUE.

**Nuage ensoleillé.** À la nuit tombée, je vaporise dans l'air un nuage de bergamote vanillée ou d'ambre doré et je le traverse nue. Bronze Goddess, Estée Lauder; Alien Édition Saphir, Mugler.

**Mèches aux parfums.** Nuage de poudre à l'intérieur d'un chapeau de paille. À la rose et au patchouli, Powder Aromatics Elixir, clinique.fr; à la fleur d'oranger, Femme Sensuelle, F. Fekkai, Bon Marché.

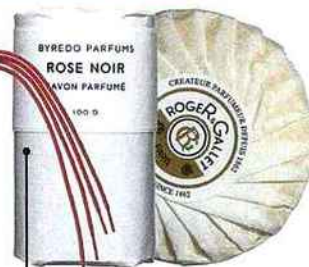
**Nuit câline.** La recette fonctionne toujours depuis Marilyn : toute nue avec mon parfum ou enroulée dans des draps parfumés d'Eau de Lit de Guerlain, un musqué blanc.

**Amuse-bouche.** Un trait de marqueur à lèvres, couleur berlingot, additionné de gloss à la fleur de tiaré : à savourer instantanément. Markers, M.A.C; Baume Tiaré, Dermophil.



**Turban sexy.** Un masque et une serviette humide imprégnée de quelques gouttes d'essence de géranium. Je noue façon cinéma : ça devrait lui plaire ! Masque Karité Cashmere, Gliss, Schwarzkopf.

**Tahiti girl.** Je jette deux bouchons d'huile de monoï et un galet de colorant bleu aux fleurs dans l'eau tiède et me voilà dans le lagon. Marlon, come here ! Huile au monoï, Les Polysianes; Colorant naturel pour le bain Tinti, mytoys.fr.



**No chlore.** Pour que ma peau ne garde aucune trace olfactive de mes longueurs de piscine : je coupe un citron en deux et je frotte la pulpe sur tout le corps.

**Jeu de pistes.** Je dépose des huiles parfumées sur les points hot : White Musk, Body Shop, au creux des seins, Essence Oil Poire, Kiehl's, au bas du dos, Musc Ravageur, Frédéric Malle, derrière l'oreille...

**Voyager parfumée.** Week-end ou longues semaines ? Avant de partir, je glisse un savon d'invité dans la valise. Rose Noir, Byredo ; Amande Persane, Roger & Gallet.

**Clim exotique.** Un éventail imprégné d'un nuage de violette, jasmin, musc, et un effet courant d'air troublant. Eau du Désir, Lolita Lempicka ; éventails sur verapilo.com.

## Je suis à croquer... non ?

GLOSS FRUITÉ, CRÈME GLACÉE, NAPPAGE CHOCOLAT... LA BEAUTÉ DE SAISON NE SE DÉVORE PAS QUE DES YEUX.

**Framboise kiss.** Faire la moue puis frotter le bout du doigt imprégné de rouge framboise pour juste teinter les lèvres. Fermer les yeux et se laisser embrasser. Sweet Kiss Shine 70, Bourjois; Rouge Interdit 47, Givenchy.

**Vernis guimauves.** Rose tendre, violette, mandarine, mes doigts de pieds ressemblent à des petits fours sucrés. Envie de mordiller? Vernis Spring, Essie.



**Tchin?.** Gingembre frais et cannelle, les épices sexy par excellence.

Le premier, coupé en lamelles, mélangé à 50 cl d'eau piquante, le jus de 2 citrons verts, 3 sachets de sucre vanillé, quelques feuilles de menthe et des glaçons. La deuxième, saupoudrée sur du lait aromatisé à la fleur d'oranger.



**Douceur express.** Tous les jours, sous la douche, j'ajoute à ma crème de douche fruitée une poignée de sucre roux. Kiwi & Oil, Nivea; Crème de Fruits ananas-coco, Dop; Abricot-Basilic, Petit Marseillais.



**Teint d'épices.** Avec une poudre de soleil claire, nuance 0 à 1 maxi, j'éclaire le centre du visage, puis avec un fard chocolaté, je sculpte les contours: racines des cheveux, pommettes et épaules. Terracotta Light 01, Guerlain; Tropiques Minérale 01, Lancôme; Glam Bronze 01, L'Oréal Paris. Fards choco: Hot Chocolate, Clarins; Phyto-Ombre Éclat, Toffee, Sisley.

**Fesses en pomme.** Allongée sur le ventre, je glisse les mains jointes au niveau du front pour prendre appui. Et là, les deux jambes tendues et les pieds en canard, je soulève jusqu'à ce que ça « chauffe ».

**Tresse à l'amaretto.** Pour rendre cette coiffure de plage deux brins plus sexy, j'enduis les mèches d'huile régénérante, au parfum d'amande avant de torsader. Oil Non Oil, Davines; Huile, Opalis.



Chapeau Louis Vuitton, maillot Laurence  
Dolive, Bague et jongs Chantal Simard,  
bracelet en diamants bruts Redline,  
Maquillage Lisa Legrand pour Clarins avec  
le Fond de teint Haute Exigence Beige,  
Palette teint Cotton Flower, Eye-liner Noir,  
Mascara Wonder Perfect Noir, Rouge à lèvres  
Joli Rouge Brillant Sorbet, et sur le corps  
Mousse Exquise Autobronzante.

**Red love.** La bouche coquelicot fait grimper le sex-appeal. Pour en décupler les effets, je superpose une touche de gloss sable au centre. Rouge Coco Gabriel, Chanel; Color Riche 297, L'Oréal Paris + Terracotta gloss sable, Guerlain; Latex Gloss, Mugler; Baume Prodigeux, Nuxe.

**Ligne aux myrtilles.** Je mixe, dans un grand verre de lait d'avoine ou d'amande, 2 tasses de myrtilles, 1 c. de miel et 10 glaçons. Et pour accentuer l'effet coupe-faim je saupoudre d'un peu de spiruline, en magasins bio.

**L'ensorceler.** Une note gourmande, chaque jour différente, pour lui faire perdre la tête: du lundi, pomme d'amour, au dimanche, biscuit. À vaporiser sur tout ce qui se porte. Eaux de Lingerie, chez Soleil Sucré.

**Comme une fleur.** Une ligne de maquillage minéral aux extraits de pivoine, inspirée des teintes pétales, pour le cueillir en douceur. Collection Pivoine en édition limitée, L'Occitane.

**Recette éclair.** Un coup de pinceau chair en bordure des lèvres, estompé au doigt pour un sourire encore plus pulpeux. Ideal Light, Estée Lauder.

**Demandez chichi, beignet.** Dingue comme cette crème au beurre de mangue et vanille donne faim! Crème Onctueuse Hydratante, Hei Poa.

**Crèmes gourmandes.** J'applique en couche épaisse, je laisse la peau se désaltérer, puis je masse. Très moelleux au chocolat, Parfum en crème Angel, Thierry Mugler; Crème cacao-noisette, Monoprix.

**Caramélisée à l'auto-bronzant.** Je glisse la main dans cette moufle, et je caresse les zones à bronzer. Trois heures plus tard, me voilà couleur toffee. Gant autobronzant, Comodynes.

**Délice.** Un soin extra frais, brassé comme un yaourt. Dedans, un trio d'actifs issus de la levure, capables de stimuler les gènes réparateurs des méfaits des UV. Au bout de 7 jours, la sensation d'avoir dormi deux heures de plus, et une peau de pêche... à croquer. Génifique Repair, Lancôme.

Merci à la Maison Francis Kurkdjian (tél. 01 42 77 40 33); Nabou, directrice du U-Spa du Naoura Barrière Marrakech; Philippe Girard, Salon JM Maniatis Galeries Lafayette (tél. 01 42 82 07 09); Karima, Hammam O'kari, Paris 75002 (tél. 01 42 36 94 66); Christophe Nicolas Biot, créateur de la Maison de Coiffure (tél. 01 43 26 58 21); Olivier Lebrun, coiffeur créateur Garnier; Stéphane Bompas, coiffeur et coloriste de studio, agence aurelien.com; Chantal Lehmann, créatrice de protocoles pour les Spas (tél. 06 79 34 95 74); Yves Pellet, masseur-kinésithérapeute (tél. 06 64 97 83 46).

MAUTRES MORTES FRANCOIS LACOUR. RÉALISATION VISUELLE DOMINIQUE ÈVÈQUE.