

soins • à faire soi-même

Trois ingrédients suffisent pour réaliser cette recette toute simple capable de sublimer l'éclat du teint, tout en offrant une cure dynamisante à la peau! CALY



Brume à la carotte pour teint de pêche



IL VOUS FAUT

- 100 ml d'hydrolat de carotte
- 50 ml d'huile de carotte
- 19 gouttes de Cosgard, un conservateur naturel

RÉALISATION

Mélangez les ingrédients un à un avec un petit fouet. Versez la préparation obtenue dans un flacon vaporisateur.

Zoom sur les ingrédients

● **L'hydrolat de carotte** (obtenu par distillation), régénérant et réparateur, est le partenaire idéal des peaux fragilisées et fatiguées. Il soulage les inflammations et les irritations en favorisant le renouvellement cellulaire et la cicatrisation de l'épiderme.

● **L'huile de carotte** résulte d'une macération de ce légume riche en bêta-carotène et provitamine A dans de l'huile. Riche en antioxydants, elle affine le grain de peau en facilitant la régénération tissulaire et assure un teint lumineux. Notez que l'huile de carotte permet de préparer l'épiderme au soleil. Mais elle ne dispense bien évidemment pas d'une bonne protection anti-UV lors de l'exposition.

● **Le Cosgard** est un des conservateurs naturels les plus efficaces sur le marché! C'est même l'un des rares éco-certifiés capable de rivaliser et de remplacer les parabens (conservateurs). Il assure une conservation optimale des préparations faites maison (même stockées à température ambiante) avec une stabilité parfaite.

Tous ces ingrédients se trouvent dans les magasins bio et sur le site www.aroma-zone.com

Mode d'emploi

- **Secouez** le flacon avant usage afin de bien mélanger les ingrédients.
- **Vaporisez** la brume sur une peau parfaitement propre, après la douche par exemple, une ou deux fois par jour sur le corps et le visage.
- **Massez** par légers effleurages jusqu'à pénétration complète.

Notre astuce

● On peut ajouter quelques micas (colorants brillants d'origine minérale) noisette, bronze ou or dans le flacon qui apporteront à la peau de subtiles irisations. Une pointe de couteau rehausse la couleur; un quart de cuillère à café donne un rendu plus soutenu.

Précautions d'usage

- **Respecter** une hygiène rigoureuse, ne pas oublier de nettoyer et de désinfecter ses mains, les ustensiles et les contenants que l'on utilise, ainsi que le plan de travail.
- **Conserver** cette brume trois mois à température ambiante.