

RÉPONSE! A TOUT!

LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE WWW.REPONSEATOUT.COM

TATOUAGE DÉFINITIF,
TEMPORAIRE, ÉPHÉMÈRE
ON VOUS DIT
COMMENT ÇA MARCHE!



**NOUVELLE
FORMULE**

Pour votre sécurité

RADAR
5 astuces
pour
garder
votre
permis



LES TENDANCES

SEXO 2014

POUR BOOSTER VOTRE LIBIDO

- Le grand retour des poils : une mode ou une revendication ?
- Chirurgie intime : la fin d'un tabou
- Psycho-test : êtes-vous spécialiste du plaisir masculin ?
- Jeux et quiz pour un été coquin



**DISTRIBUTEURS
DE BILLETS**

Déjouez les arnaques



CONCOURS

**LES GRANDS
JEUX DE L'ÉTÉ**

Plein de cadeaux à gagner



TOURISME

Déterminez les labels
de qualité



**8 ASTUCES POUR REPÉRER
LES BONS RESTOS**



ID BRICO

Passez au béton ciré

FRS EXPORT - ISS 3,99€ - LUX 4,70€ - DOM 6,80€ - N.CAL 6,90€ -
POL.S.650 CEP - POL.A.1450 CEP - MAROC 36940

M 03713 - 290H - F: 3,90 € - RD



C'EST MALIN

Hâlez en paix!

Expositions prolongées ou non au soleil, votre peau en prend un coup. Pour faire rimer beauté et longévité de la jeunesse de votre peau, suivez notre plan d'attaque. *Par Agnès Ventadour*

1. VITE, ON APAISE!

Avec quoi ?

Du gel d'aloë vera

De la famille des Liliacées, l'aloë vera ou *aloe barbadensis* est une plante grasse qui possède des feuilles piquantes à l'aspect coriace que l'on découpe de manière bien spécifique pour en récupérer la pulpe transparente appelée gel ou jus d'aloë vera. Riche en vitamines, oligo-éléments, enzymes et acides aminés, le gel d'aloë vera est idéal en après-soleil, calme les inflammations et soulage les irritations. Excellent hydratant, il compense les pertes en eau de la peau et stimule sa réparation.

ASTUCE Suivez notre recette express.

Dans un bol, mélangez soigneusement 6 cuillères à soupe de gel d'aloë vera avec 4 gouttes d'huile essentielle de lavande. Appliquez sur les coups de soleil.

Du macérât de millepertuis

Le millepertuis est une plante herbacée répandue dans toutes les régions tempérées du monde, et très commune en France où elle pousse notamment en bordure des chemins. Elle doit son nom (*millepertuis* signifie « mille trous ») aux nombreuses ponctuations translucides qui composent ses feuilles. C'est un soin calmant et apaisant très puissant pour les coups de soleil. Il s'utilise pur ou mélangé avec des huiles essentielles ou d'autres huiles végétales, en applications locales, en compresses, pansements ou cataplasmes, ou en frictions ou massages sur les zones inflammées ou pour composer une huile de soin ou une huile après-soleil. Attention : ne pas employer avant une exposition au soleil (risque de photosensibilisation). Ne pas utiliser chez les femmes enceintes et les jeunes enfants. À utiliser en usage externe uniquement.

IT SHOPPING

GEL D'ALOE VERA AROMA-ZONE

Le gel d'aloë vera est connu pour apaiser les coups de soleil.

Flacon de 100 ml : 6,90 €

Disponible sur www.aroma-zone.com et à la boutique

Aroma-Zone : 25 rue de l'École de Médecine, 75006 Paris



L'HYDROLAT DE CAMOMILLE AROMA-ZONE

La camomille romaine est originaire d'Europe occidentale et d'Afrique du Nord.

C'est un calmant et un apaisant très puissant qui soulage les coups de soleil et toutes les irritations de la peau.

Flacon de 100 ml : 3,5 € ; 200 ml : 5,5 € ; 1 litre : 14,90 €

Disponible sur www.aroma-zone.com et à la boutique

Aroma-Zone : 25 rue de l'École de Médecine, 75006 Paris

HYDROLAT DE CAMOMILLE LADROME

L'eau florale de camomille est traditionnellement utilisée pour apaiser les peaux sèches et tonifier les cheveux blonds. Elle s'utilise en lotion ou en eau de rinçage (après le shampoing).

Flacon de 200 ml : 6,90 €

En pharmacies et magasins bio



SOTHYS
PARIS

Soin après-soleil anti-âge
à base d'un anti-ageing agent

SOIN APRÈS SOLAIRE ANTI-AGE SOTHYS

Enrichi d'un extrait de litchi connu pour ses propriétés anti-âge, il sera l'allié de toutes les peaux pour préserver leur capital jeunesse.

Pot 50 ml. 45 €.

Tél. : 0810 35 22 00



« On boit de l'eau pendant et après les expositions au soleil »

2. ON PREND LE TEMPS DE RÉPARER !

On mise sur les antioxydants

Exposé au soleil, notre organisme produit des radicaux libres, substances dangereuses en raison de leur pouvoir oxydant très élevé. Pour contrer ses effets néfastes, il peut s'appuyer sur les vertus antioxydantes des vitamines A, C et E que l'on trouve dans certains aliments (ail, brocoli, aubergine, amande...), mais aussi dans les huiles et beurres végétaux.

On réhydrate et on nourrit

On boit de l'eau pendant et après les expositions, tout en continuant des cures d'huiles végétales riches en acides gras essentiels que la peau ne peut pas synthétiser. Eh oui, la peau s'hydrate et se nourrit aussi de l'intérieur ! Pensez à varier les plaisirs dans les salades de crudités avec l'huile de noix, d'olive, de noisette ou de chanvre.

On s'offre des soins naturels 4 étoiles en appliquant une fois par jour des hydratants nourrissants sur une peau bien propre.

ASTUCE Le macérât de carotte

Riche en acide linoléique (oméga-6), en acide oléique (oméga-9) et en bêta-carotène, le macérât de carotte est idéal pour permettre à la peau de garder un joli hâle uniforme après l'exposition au soleil. Vous râpez des carottes, vous laissez macérer quelques minutes et vous appliquez sur le corps ou sur le visage. Effet garanti!

IT SHOPPING



LAIT DE SOIN RÉPARATEUR GUINOT

Grâce à un extrait d'*enteromorpha compressa*, algue verte efficace pour apaiser les épidermes sensibles, il soulage les coups de chaleur et recharge les cellules en eau. Il contient du Tyrol-Ol et du gluconate de cuivre qui stimulent la synthèse de la mélanine et donc le bronzage.

Disponible en instituts de beauté.
Tube : 150ml. 19€.

SOIN CORPS « CÉLÉBRATION SENSUELLE » JEANNE M

Sa formule à la bave d'escargot (*Helix Aspera Saliva*) et au complexe végétal, particulièrement riche en vitamine A, C et E, nourrit, hydrate et apaise intensivement. Dès l'application et tout au long de la journée, la peau sera protégée et retrouvera son toucher incroyablement doux, soyeux et sensuel.

Flacon airless de 100 ml : 41€. Disponible en parapharmacies, pharmacies, concept stores, instituts de beauté et sur www.jeanne-m.com



BEURRE DE TUCUMA AROMA-ZONE

Ce beurre est un excellent émollient qui apporte une touche de douceur à la peau. Source naturelle en caroténoïdes, le beurre de Tucuma est idéal pour préparer des crèmes ou des baumes avant et après-soleil. Il apporte à la peau protection contre la déshydratation ainsi que des éléments nutritifs. Il prolonge naturellement le hâle.

Berlingot de 10 ml : 1,25€; pot de 100 ml : 7,90€. Disponible sur www.aroma-zone.com et à la boutique Aroma-Zone : 25 rue de l'École de Médecine, 75006 Paris

SOIN ABSOLU DIVIN'ÂGE SINAGUA

Un puissant concentré anti-âge et réparateur idéal pour sublimer la peau après l'exposition au soleil. Ses actifs brevetés sont issus de la pulpe de borojo, du raisinier sauvage africain et des graines du dattier du désert.

Flacon airless de 30 ml : 29€. Disponible en magasins biologiques, pharmacies et parapharmacies, boutiques en ligne et sur le site de la marque : sinagua-cosmetique.fr



3. ON SUBLIME ET ON PROLONGE!



On gomme avec la plus grande douceur

ASTUCE On effectue un gommage 2 en 1 ultra doux et nourrissant en mélangeant de la pulpe de coco avec de l'huile de coco. On évite les grains exfoliants trop agressifs comme le sucre ou le gros sel.

On joue avec la lumière !

On marche dans les derniers rayons du soleil pour mettre en valeur sa peau dorée et on mise sur les huiles sublimateuses qui contiennent du mica or et nous font la peau dorée.

IT SHOPPING

HUILE LUMINEUSE POUR LE CORPS

ANNE-MARIE BÖRLIND

Une huile légèrement gélifiée qui s'applique en quelques secondes et dépose sur la peau un voile nacré et doré qui la sublime durablement. Elle est enrichie en extrait de carotte, bisabolol, vitamine E et acides gras essentiels.

Flacon de 100 ml : 31,90€
Disponible en instituts de beauté et magasins bio. Liste des points de vente au 03 88 81 82 28 et sur www.boerlind.com



PERLE ET HUILES PRÉCIEUSES INSTITUT ARNAUD

Véritable couteau suisse de la cosmétique, cet élixir répare, protège, sublime visage, corps et cheveux. 6 huiles la composent: l'huile d'onagre hydratante, de sésame anti-radicalaire, de noix de macadamia

émolliente, de noisette apaisante, de carthame nourrissante et d'argan réparatrice. Et en bonus au fond du flacon une véritable perle de culture.

Flacon : 100 ml. 27,90€.



NOUVEAU

Pour booster la couleur

On peut également adopter un autobronzant naturel enrichi en actifs nourrissants. En quelques heures, la peau présente un hâle uniforme et naturel dont l'intensité peut être augmentée en effectuant plusieurs applications successives.

ASTUCE

On prépare un autobronzant « maison » à base de décoction de thé noir. Dans un quart de litre d'eau bouillante, on verse 2 grandes cuillères à soupe de thé de Chine ou de thé noir et on laisse infuser 15 minutes. Après avoir passé la préparation, on laisse reposer 2 jours minimum. Pour bénéficier d'un autobronzant 100 % naturel et à un prix défiant toute concurrence, on verse la préparation sur un coton et on badigeonne les parties de son corps que l'on souhaite teinter. Le hâle ainsi déposé sur la peau part à l'eau. Ne pas conserver la préparation au-delà de 72 h, au réfrigérateur.

Shopping

CRÈME AUTOBRONZANTE BIO LAVERA

Le hâle subtil qui prolonge le bronzage est obtenu grâce à la substance active issue de sucre, l'érythrose, et au dihydroxyacétone (DHA) extrait de l'huile de colza. Ces deux substances actives 100 % naturelles font ressortir le teint naturel. À utiliser tous les trois jours jusqu'à l'obtention du hâle souhaité. Crème autobronzante visage Lavera. Disponible dans les magasins bio. Tube 50 ml. 10€.



LAIT AUTOBRONZANT VISAGE ET CORPS H2•BIO

Sublimez votre bronzage avec le premier lait autobronzant visage et corps certifié Cosmébio qui pénètre rapidement et donne un hâle doré en quelques heures. Conçu à base d'actifs végétaux bio, eau florale de verveine, huiles végétales de tournesol et d'amande douce, donne un aspect naturellement bronzé. Senteur abricot. Flaçon : 100 ml. 19€. Tél. : + 33 21 02 06 05



LA SELF TAN LOTION IMMUN SUN KLAPP

Elle assure un véritable effet bronzé et lumineux grâce à ses principes actifs. Elle apaise la peau en cas de coup de soleil et protège également la peau fine du vieillissement. À appliquer uniformément sur une peau nettoyée. Laissez pénétrer avant de s'habiller. Tube : 200 ml. 21€. Points de vente disponibles au 01 49 19 21 37 www.klapp-cosmetics.com

