

MODE CULTURE BEAUTÉ SOCIÉTÉ IDÉES. ET GRATUIT

# STYLIST

*Céline  
Sciamma*

*Chef de  
Bande*

**STYLIST**

10 BOULEVARD DES FRERES VOISIN  
92130 ISSY LES MOULINEAUX - 01 41 46 88 88



**23 OCT 14**

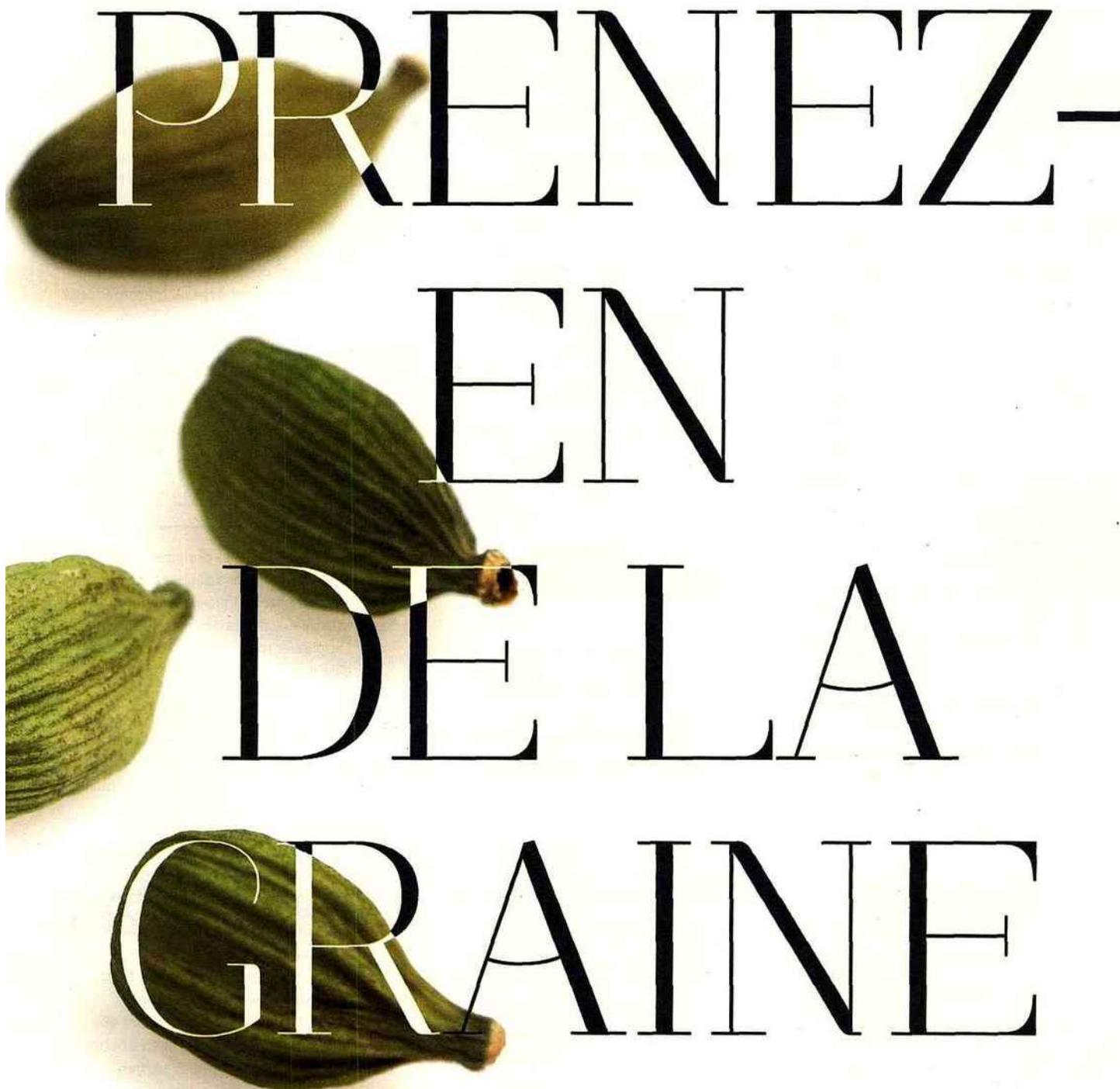
Hebdomadaire  
OJD : 419632

Surface approx. (cm<sup>2</sup>) : 1973  
N° de page : 52-55



GRAINES  
DE STAR

PHOTO : REX FEATURES.



PRENEZ-  
EN  
DE LA  
GRAINE

Hyper-actives et ultra-douces à la fois, les super-seed oils sont les nouvelles pépites cosméto qu'il faut collectionner.

PAR JOY PINTO

# V

**Voici deux ans que la première vague d'huile est passée, emportant sur son passage les réticences des Américaines, abonnées aux produits « oil free ». Désormais, ces dernières traquent les propriétés de chaque onguent avec la célérité d'un Matthew McConaughey dans *True Detective*. D'abord obsédées par l'argan, puis éprises d'huile de coco, elles viennent de tout plaquer pour les super-seed oils (comprendre : les huiles de graines). Les raisons de cet engouement ? C'est bien simple, l'huile de graine, c'est la raw food de la peau, celle qui contient le plus d'acides gras, de vitamines, d'antioxydants, de tout en fait... Une avalanche de bienfaits expliquée par la vocation même de la graine, ce minuscule organisme capable de donner naissance et faire s'épanouir une plante tout entière. « C'est la graine qui abrite tous les nutriments qui vont être ensuite dilués dans la plante », confirme Shirin Valipour, fondatrice d'Orico London. Une concentration inouïe qui laisse à penser que la peau aussi va pouvoir en profiter. C'est vrai, mais à certaines conditions seulement.**

## CONTRÔLE QUALITÉ

Privilégiez les huiles dites vierges et non-raffinées qui sont pressées à froid et n'ont pas subi de traitements post-extraction. « Il arrive que l'on chauffe l'huile pour la désodoriser ou qu'on la filtre sur du charbon pour la décolorer. Les propriétés qu'elle renferme s'envolent un peu plus à chaque opération », déplore Émilie Jolibois, experte matière première chez **Aroma-Zone**. Sans parler des extractions à haute température qui la dénaturent complètement, ou à l'éthanol, utilisé pour récolter un maximum

d'huile en un minimum de temps. « C'est vrai que prélever de l'huile de graine, cette dernière étant souvent de petite taille, n'est pas une mince affaire. Mais une huile extraite aux solvants va abîmer la peau plutôt qu'améliorer son aspect », s'indigne Valérie Grandury, co-fondatrice d'Odacité et coach beauté. Une seule alternative à la pression à froid ? L'extraction au CO<sub>2</sub> super-critique. Elle consiste à faire passer du CO<sub>2</sub> à travers la graine pour entraîner l'huile et les molécules qu'elle abrite. « C'est un procédé 100 % écologique qui n'utilise pas d'eau et permet, contrairement à la pression, de récupérer la totalité des nutriments de la graine », se réjouit Katja Stojetz, fondatrice d'Huiles & Sens. Autre point à surveiller : la qualité de la matière première de départ. Bio, c'est déjà très bien, « wildcrafted » c'est le Graal car cela signifie que la graine n'a pas été cultivée et qu'elle est parvenue à survivre en milieu hostile grâce à son taux optimal de bienfaits.

## HAUTE CONCENTRATION

L'efficacité d'une formule est dopée avec seulement 1 à 3% d'huile de graine. « Quand des clients ont de graves problèmes de peau, je les traite pendant deux ou trois mois à l'huile uniquement, raconte Valérie Grandury, une ou deux gouttes suffisent, alors que dans les crèmes, il y a 70 % d'eau qui n'apporte rien à la peau. » Les résultats ne se font pas attendre, au moins en surface : les traits sont repassés et la peau plus souple. Une impression partagée par Mathilde Thomas, fondatrice de Caudalie : « On a créé les premières de la marque en 1999 car la directrice du spa de Bordeaux m'avait demandé des produits qui rendent accro les femmes en vingt minutes de massage seulement. Les huiles ont une telle affinité avec la peau qu'on dépose nos brevets liposolubles depuis déjà vingt ans. Stabilisés et parfaitement bio-disponibles, les actifs pénètrent vraiment la peau. »

## CONSEILS D'UTILISATION

« Sur le visage encore humide de la douche ou humidifié à l'eau thermale, appliquez trois ou quatre gouttes qui vont être

immédiatement emmenées au cœur des cellules », assure Valérie Grandury. Attention à ne pas dépasser cette dose car en trop grande quantité, elle ne pénètre pas et finit par graisser la peau. « Elle doit être utilisée comme un sérum. Si elle ne pénètre pas, c'est qu'on en a trop mis et qu'il faut absorber l'excédent avec un mouchoir en papier », confirme Émilie Jolibois. Comme la vie est bien faite, les plus épaisses sont en général dédiées aux peaux sèches. Mais rien ne vous empêche de mélanger celle de rose musquée, de chia, de moringa ou de marula à une crème avant l'application.

« AVEC L'HUILE,  
LES ACTIFS  
PÉNÈTRENT  
VRAIMENT  
LA PEAU »

« Cela entraîne aussi les principes actifs contenus dans la phase aqueuse au cœur des cellules, précise Valérie Grandury, quand la peau est très déshydratée, on peut aussi appliquer tout d'abord la crème, puis la sceller avec quelques gouttes d'huiles. » Autre idée, signée Mathilde Thomas : « Appliquer vingt gouttes sur le visage et napper de masque pour un traitement de fond. » Enfin, comme l'huile lisse et regonfle la peau, c'est une base de maquillage idéale. Osez une ou deux gouttes bien chauffées avant le fond de teint ou mélangez-les y pour un extra-shot de glow.

## 5 HUILES DE GRAINES POUR TOUTES LES PEAUX

\* **L'huile de chia, le pansement cosmétique**  
Avec 60 % d'oméga 3 intégrés, elle trône le podium des huiles les plus chargées en acide linoléique. Leur particularité ? L'organisme n'en produit pas et en a pourtant fort besoin. Surtout les peaux sèches. « Les oméga 3 aident à reconstituer la barrière cutanée et se substituent idéalement à un film hydrolipidique altéré », commente Émilie Jolibois. Mais ce sont aussi (avec les oméga 6 également présents dans sa composition) des précurseurs

d'eicosanoïdes, ces enzymes qui régulent l'inflammation cutanée. Impec pour les épidermes à bout de souffle, l'huile de chia a quand même un petit défaut : elle est très (TRÈS) épaisse. À moins d'avoir la peau vraiment abîmée, mieux vaut l'utiliser dans un mélange.

**\* L'huile de grenade, le concentré régénérant**

Son truc à elle, ce sont les oméga 5 (acide punicique). Jamais entendu parler ? C'est normal, la grenade est quasiment la seule à abriter cet acide gras qui inhibe la synthèse de prostaglandines pro-inflammatoires et dope également le renouvellement cellulaire pour redensifier la peau. Autre trésor intégré, l'acide ellagique qui a été testé sur des souris exposées au soleil pour démontrer son action anti-cancer en évitant la prolifération des cellules endommagées. Affaire à suivre... En attendant, si on adopte l'huile de grenade, c'est parce qu'elle est si fine qu'elle pénètre profondément pour lutter contre la déshydratation. « À partir de 35 ans, le sébum naturel est déstructuré par son environnement et perd beaucoup de ses qualités protectrices. Avec sa structure moléculaire ultra-fine, l'huile de pépins de grenade est la candidate idéale pour le seconder », assure Valérie Grandury.

**\* L'huile de rose musquée, le missile anti-âge**

Également connue sous le nom d'églantier ou de rosier sauvage, cette huile compile les vitamines anti-âge. Blindée de vitamine C, qui serait 4 à 5 fois plus efficace sous sa forme lipide que sous la forme liquide où elle s'oxyde fissa, elle agit les précurseurs du collagène pour regonfler les ridules et plumper la peau. Truffée de vitamine A, sous sa forme lycopène mais aussi active (appelée alors rétinol), elle stimule le renouvellement cellulaire, atténue les taches et gomme les cicatrices. Le tout dans le plus grand respect des peaux sensibles, contrairement au rétinol de synthèse qui est à manier avec précaution. Ah, et on ne vous a pas dit, mais elle contient également de la vitamine E, ce puissant antioxydant qui protège les membranes cellulaires pour de meilleurs échanges. « Drainante, elle agit également sur

la microcirculation en fortifiant les capillaires. C'est la meilleure pour détoxifier la peau », assure Mathilde Thomas. Pas étonnant que Miranda Kerr serine à longueur d'interviews que c'est son meilleur secret de beauté.

**\* L'huile de myrtille, le booster d'éclat**

Comme son fruit, c'est un véritable trésor antioxydant. Riche en vitamine E, elle abrite notamment des tocotriénols qui pénètrent très rapidement les membranes des cellules pour les protéger. Dopeuse de renouvellement cellulaire, elle permet d'afficher une peau toujours fraîche et efface au passage les petites ridules du contour des yeux ou de la bouche. Un pouvoir régénérateur tellement puissant qu'on l'utilise même sur les peaux quasi-brûlées des femmes sous

chimiothérapie. Un défaut ? Elle est très instable. Mais enfermée dans un flacon sombre et stockée au frigo, elle dépasse l'année d'espérance de vie.

**\* L'huile de pépin de raisin, le contrôleur des boutons**

Elle dégomme l'idée reçue N°1 que les huiles végétales sont interdites aux peaux grasses. « Plutôt que des produits décapants qui agitent les glandes sébacées, l'huile régule la production de sébum. Surtout celle de pépin de raisin qui a une action anti-inflammatoire, grâce à la combinaison oméga 3 et oméga 6, mais qui est également astringente et capable de désincruster les pores », explique Valérie Grandury. Stable à l'oxydation et naturellement sèche, mais très hydratante, c'est une alliée anti-acné extra.

LA SHORT LISTE 100 % GLISSE



1. Huile BioRégénérante de Rosier Sauvage, Pai Skincare, 24€, ohmycream.com 2. Sérum M.E. Skin Fuel, Yüli, 40\$, yuliskincare.com 3. Huile Bio Oméga-3 Supercritical Chia, One Love Organics, 49€, ohmycream.com 4. Extrait CO2 Chia Bio, Huiles & Sens, 9,90€, huiles-et-sens.com 5. Élixir Absolu visage à l'huile d'olive bio Olive, Fragonard, 24€, fragonard.com 6. Sérum Concentré Peaux Très Sèches MO+P, Odocité, 39€, colette.fr 7. Huile de Nuit Détox, Caudalie, 28,90€, caudalie.com 8. Extrait CO2 de Pépins de Grenade Bio, Aroma-Zone, 4,50€, aroma-zone.com 9. Huile visage Hydroactive Cellular Juno, Sunday Riley, 125€, ohmycream.com 10. Huile Fabuleuse pour le Visage, Aesop, 47€, aesop.com 11. Huile visage Pacific, True nature Botanicals, 110\$, tnbotanicals.com 12. Huile Sèche Multi Usage Superseed, Orico, 19£, oricolondon.com