

# MON SHAMPOING POUFRE



## 1 Ma base

1 DOSE DE SHAMPOING =



BASE SHAMPOING 250 G  
5 cuillères à soupe arrosées



BASE SHAMPOING 25 G  
1 sachet entier

## 2 Je chois mes actifs

### ANTI-CHUTE

Maca vital	30 ●
------------	------

### BRILLANCE & PROTECTION

Lait de Coco BIO en poudre	1 cuillère à café
Provitamine B5	30 ●

### HYDRATANT

Protéines de Riz	35 ●
------------------	------

### RÉPARATEUR

Céramides végétales	1 ml
---------------------	------

### FORTIFIANT

Protéines de Riz	35 ●
------------------	------

### DÉMÊLANT, CONDITIONNEUR & DISCIPLINANT

Lait de Coco BIO en poudre	1 cuillère à café
Poudre de Guimauve	1 cuillère à café
Honeyquat	25 ●

### ANTI-PELLICULAIRE

Neem BIO en poudre	1 cuillère à café
--------------------	-------------------

### APAISANT DU CUIR CHEVELU

Neem BIO en poudre	1 cuillère à café
Provitamine B5	30 ●

## 3 Je chois mon huile végétale

Quantité max pour



1.5 ml /



4

## Je chois mes huiles essentielles

● = goutte

Quantité max pour



10 ●



5

## J'ajoute de l'eau frémillante en mélangeant jusqu'à obtenir une pâte lisse



80 ML

Quantité max pour 25 g



6

## J'applique immédiatement mon shampooing



3 à 5 MIN



Appliquez en massage sur le cuir chevelu mouillé. Laissez poser 3 à 5 minutes, puis rincez à l'eau claire.